

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis beurre			Pastèque BIO 	
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Beignets au calamar nature	Boeuf braisé RAV à la bourguignonne	Médaille de Poulet à la crème	Saucisse de Toulouse HVE grillée 	Rôti de bœuf sauce poivrade
Déclinaison		Rousties de légumes 	Pâtes Napolitaine de légumes et fromage 	Omelette nature	Falafels de pois chiche 
GARNITURE	Pommes vapeur quartier	Petits pois carottes	Coquillettes PLAT COMPLET 	Flageolets	Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Saint Nectaire portion	Coulommier BIO 	Yaourt sucré BIO 	Chanteneige BIO 
DESSERT		Fruit frais 	Melon BIO 		Fruit frais BIO  
LES GOUTERS	Petit fourré au chocolat Fruit goûter  Yaourt sucré	Moelleux fraise Fruit goûter  Lait	Compote pomme fraise Sirop de Grenadine Croc'lait Pain	Sablé des Flandres Fruit goûter  Lait chocolat	Barre de chocolat Jus de pomme Fromage blanc sucré Pain



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates BIO vinaigrette  	Melon HVE 	Concombre bulgare 		
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Accras de poisson	Gratiné de poisson au fromage	Tomates farcies au jus (sans porc)	Carbonade de boeuf	Pané de blé épinard fromage 
Déclinaison			Chili Végétarien aux haricots rouges 	Pavé de poisson blanc MSC sauce thym citron	
GARNITURE	Ratatouille 	Blé pilaf	Riz pilaf BIO 	Haricots verts	Lentilles
	Tagliatelles 	Fondue de poireaux		Boulogour	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER			Yaourt sucré BIO 	Saint paulin	Coulommier BIO 
DESSERT	Donut's chocolat	Crème dessert vanille		Fruit frais BIO  	Fruit frais BIO  
LES GOUTERS	Carré fraise	Madelon chocolat	Jus d'orange	Biscuit fourré chocolat	Micropain doux
	Fruit 	Sirop de fraise	Emmental	Compote de pommes HVE	Jus de pomme
	Lait	Yaourt aromatisé	Pain	Lait	Yaourt sucré
					Pain



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Pastèque BIO 	Coleslaw BIO 	Salade des îles VEGE
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Colin meunière MSC quartier de citron	Palet végétarien à l'italienne 	Beignets au calamar nature	Paupiette de veau aux raisins	Sauté de boeuf VBF à la vanille
Déclinaison				Blanquette de poisson aux petits légumes	Galette de légumes
GARNITURE	Epinards HVE béchamel Pommes vapeur	Petits pois HVE Coquillettes	Ratatouille 	Pommes rissolées Courgettes sautées	Purée de patate douce
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire AOP	Saint paulin			
DESSERT	Compote de pommes banane	Fruit frais BIO 	Flan parisien	Liégeois chocolat	Cake ananas coco
LES GOUTERS	Petit beurre biscuit Jus de pomme Fromage blanc sucré	Sirop de fraise Camembert Pain	Palet breton Jus d'orange Fromage blanc aromatisé aux fruits	Confiture Abricot Fruit  Lait Pain	Moelleux nature Fruit  Lait chocolat



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pizza au fromage 				Melon HVE 
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Dos de colin MSC à la crème de curry	Poulet froid mayonnaise	Rôti de boeuf VBF au jus	Rôti de porc HVE au jus 	Mijotée de légumes crémeuse et boulettes végétales 
Déclinaison		Oeufs dur mayonnaise	Croustillant fromager 	Lasagne au saumonb(Plat complet)	
GARNITURE	Carottes BIO persillées  Blé pilaf	Coleslaw BIO   Taboulé	Poêlée de courgettes BIO   Pomme vapeur  	Flageolets	PLAT COMPLET
PRODUIT LAITIER		Tartare nature	Bleu de Bresse	Tomme noire	
DESSERT	Fruit frais BIO  	Gaufre au sucre	Tarte noix de coco	Fruit frais BIO  	Mousse chocolat au lait
LES GOUTERS	Barre de chocolat Sirop de Grenadine Petit suisse sucré Pain	Madeleines Fruit goûter  Lait briquette	Briochette pépite de chocolat Compote de poire Lait briquette	Palmiers Jus de pomme briquette Fromage blanc aromatisé aux fruits	Micropain doux Fruit goûter  Lait chocolat briquette Pain



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette balsamique 			Pastèque BIO 	Taboulé 
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Gratiné de poisson à la provençale	Fricassée de volaille à l'ancienne	Pavé de poisson blanc MSC sauce tomate	Sauté de boeuf VBF Tex Mex	Omelette nature 
Déclinaison		Pané de blé épinard fromage 		Carbonara de légumes et champignons 	
GARNITURE	Macaronis HVE Haricots verts	Pommes vapeur quartier	Haricots beurre HVE Semoule	Farfalles Épinards béchamel	Petits pois carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Tomme noire	Camembert BIO 		
DESSERT		Fruit frais 	Fruit frais 	Liégeois vanille	Gâteau aux courgettes et chocolat 
LES GOUTERS	Biscuit fourré fraise Jus multi fruits Yaourt sucré	Sirop de Grenadine Camembert Pain	Petit beurre biscuit Jus d'ananas Fromage blanc sucré	Confiture Abricot Fruit  Lait Pain	Galette St Michel Jus d'orange Petit suisse aux fruits



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre BIO en dès vinaigrette 		Coleslaw BIO 		
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Pépites de poisson MSC aux 3 céréales	Sauté de boeuf VBF forestière	Merguez grillées nature	Bouchée Méditerranéenne 	Viandes choucroute
Déclinaison		Crêpes aux champignons 	Couscous végétarien aux pois chiches 		Boulettes végétales sauce tomate basilic 
GARNITURE	Ratatouille  Riz pilaf	Purée de potimarron Petits pois	Semoule	Haricots verts BIO  Riz créole	Pommes vapeur quartier Choucroute
PRODUIT LAITIER	Yaourt brassé nature	Saint Nectaire AOP		Bûchette de chèvre mélange	Yaourt sucré
DESSERT		Fruit frais BIO 	Crème dessert vanille	Fruit frais BIO  	Bavarois framboises
LES GOUTERS	Pâte à tartiner Fruit goûter  Lait chocolat Pain	Micropain doux Jus de pomme Yaourt sucré Pain	Carré cacao Fruit goûter  Lait	Jus de raisin Emmental Pain	Biscuit fourré vanille Compote pomme abricot Lait

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit Label Rouge

 Plat contenant du porc

 Préparé dans notre cuisine

 Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)