

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade chef Végétarienne		Melon BIO		
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Pavé de poisson blanc sauce thym citron	Médaille de poulet au curry	Haché au boeuf sauce poivre	Saucisses knack végétale	Sauté de bœuf stroganoff
Déclinaison		Pané de blé épinard fromage	Colin meunière MSC quartier de citron		Omelette nature
GARNITURE	Riz créole BIO	Navarin de légumes BIO	Frites	Haricots blancs à la tomate	Poêlée de courgettes BIO
PRODUIT LAITIER		Fromage blanc aromatisé aux fruits	Yaourt sucré BIO	Tomme blanche	Saint Nectaire AOP
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO		Fruit frais BIO	Moelleux pommes cannelle
LES GOUTERS	Barre de chocolat Fruit Lait chocolat briquette Pain	Carré cacao Jus de pomme "Pur Jus" briquette Petits suisses aux fruits	Pâte à tartiner Fruit Lait briquette Pain	Barre bretonne Jus de pomme "Pur Jus" briquette Fromage blanc sucré	Confiture fraise Fruit Lait briquette Pain

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit Label Rouge

Plat contenant du porc

Préparé dans notre cuisine

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : LFLE5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette balsamique		Choux rouges BIO vinaigrette		Velouté de légumes variés BIO
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Blanquette de poisson	Sauté de boeuf VBF au jus	Boulettes de boeuf sauce poivre	Emincé de volaille tex mex	Chili Végétarien aux haricots rouges
Déclinaison		Nugget's de blé	Boulettes végétales sauce du jour	Croustillant fromager	
GARNITURE	Epinards BIO béchamel + Pommes vapeur BIO	Poêlée de butternuts et carottes + Semoule	Coquillettes BIO	Petits pois BIO + Blé	Riz pilaf BIO
PRODUIT LAITIER	Fromage frais aux fruits BIO	Chaurce AOP		Chanteneige BIO	
DESSERT		Fruit frais HVE	Liégeois vanille	Fruit frais	Fruit frais BIO
LES GOUTERS	Madeleines Fruit goûter Lait briquette	Barre de chocolat Jus de pomme "Pur Jus" Fromage blanc aromatisé aux fruits Pain	Biscuit fourré vanille Fruit goûter Lait chocolat briquette	Pâte à tartiner Jus de pomme "Pur Jus" briquette Yaourt aromatisé Pain	Moelleux nature Compote pomme fraise Lait briquette

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit Label Rouge

Plat contenant du porc

Préparé dans notre cuisine

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore	Salade de Haricots verts BIO vinaigrette 	Salade de pommes de terre maïs tomate vinaigrette BIO 		
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Pavé de poisson blanc à la crème	Lasagnes ricotta épinards 	Poulet rôti au miel	Saucisse de Toulouse HVE grillée 	Lamelle Kebab méditerranéenne
Déclinaison			Colin meunière MSC quartier de citron	Saucisses knack végétale 	Boulettes végétales sauce du jour 
GARNITURE	Gratin de choux fleurs BIO 	Salade verte BIO 	Haricots beurre	Purée de patate douce	Blé pilaf BIO 
PRODUIT LAITIER			Yaourt sucré BIO 	Edam BIO 	Fromage blanc aux fruits BIO 
DESSERT	Cake noix de coco	Kiwi BIO 		Orange	Pomme BIO  
LES GOUTERS	Barre de chocolat Fruit goûter Lait briquette Pain	Carré abricot Jus de pomme "Pur Jus" Petit suisse aux fruits	Pâte à tartiner Fruit goûter Lait chocolat briquette Pain	Barre bretonne Jus de pomme "Pur Jus" Fromage blanc aromatisé aux fruits	Confiture fraise Jus de pomme "Pur Jus" Yaourt sucré Pain



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Croissillon au fromage 	Carottes râpées BIO vinaigrette  	Velouté de tomates	Chou blanc BIO vinaigrette  	
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Rôti de boeuf VBF au jus	Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Pizza au fromage 	Omelette nature 	Rôti de dinde vallée d'auge
Déclinaison	Falafels de fèves à la menthe sauce tomate 				Boulettes végétales sauce du jour 
GARNITURE	Carottes persillées	Pommes vapeur + Brocolis	Salade verte BIO 	Blé pilaf + Haricots verts	Gratin de butternut
PRODUIT LAITIER		Fromage frais aux fruits BIO 			Brie pointe BIO 
DESSERT	Fruit frais BIO  		Fruit frais BIO  	Crème dessert chocolat BIO 	Fruit frais BIO  
LES GOUTERS	Madelon chocolat Jus de pomme "Pur Jus" Yaourt sucré	Petit beurre biscuit Fruit goûter Lait chocolat briquette	Confiture fraise Jus de pomme "Pur Jus" Fromage blanc sucré Pain	Madeleine Fruit goûter Lait briquette	Barre de chocolat Fruit goûter Lait Fraise briquette Pain

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produit Label Rouge**

 **Plat contenant du porc**

 **Préparé dans notre cuisine**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : LFLE5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Coleslaw BIO 	Endives emmental nature		
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Sauté de boeuf VBF au jus	Poisson blanc crumble	Poulet aux oignons	Nugget's de blé ketchup 	Sauté de boeuf VBF sauce du jour
Déclinaison	Nugget's de blé 		Quenelles de brochet sauce nantua		Saucisses knack végétale 
GARNITURE	Epinards BIO béchamel + Riz créole BIO 	Farfalles BIO 	Petits pois Carottes BIO + Blé pilaf 	Gratin de choux Romanesco et brocolis + Boulgour	Poêlée campagnarde
PRODUIT LAITIER	Chource AOP			Chanteneige BIO 	Fromage blanc aux fruits BIO 
DESSERT	Fruit frais HVE	Eclair vanille	Compote de pommes banane BIO 	Fruit frais HVE	Fruit frais BIO 
LES GOUTERS	Petits suisse aux fruits Jus de pomme briquette Pain Confiture abricot	Lait briquette Fruit Carré cacao	Lait chocolat briquette Fruit Sablé des flandres	Yaourt sucré Jus de pomme briquette Pain Barre de chocolat	Petit suisse sucré Jus de pomme briquette Gaufrette vanille



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Choux rouges BIO et raisins vinaigrette 	Velouté de carottes			
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Gratiné de poisson au fromage	Hachis parmentier Végétal au potiron 		Aiguillettes de pintade aux raisins	Rôti de boeuf VBF au jus
Déclinaison				Omelette nature 	Colin meunière MSC quartier de citron
GARNITURE	Purée de patate douce	Salade verte BIO 		Poêlée de légumes	Coquillettes BIO 
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé BIO 	Saint Nectaire AOP
DESSERT	Compote de pommes HVE	Tarte au chocolat		Fruit frais 	Fruit frais BIO 
LES GOUTERS	Pâte à tartiner	Barre bretonne		Barre de chocolat	Madeleine
	Jus de pomme "Pur Jus"	Fruit goûter		Jus de pomme "Pur Jus" briquette	Jus de pomme "Pur Jus" briquette
	Yaourt sucré	Lait briquette		Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé
	Pain			Pain	

 **Produit de saison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produit Label Rouge**

 **Plat contenant du porc**

 **Préparé dans notre cuisine**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : LFLE5