

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				Choux blanc BIO mayonnaise 	
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Rôti de porc HVE au jus 	Paupiette de veau aux raisins	Rôti de boeuf VBF à l'échalote	Mijotée de légumes crémeuse et boulettes végétales 	
Déclinaison	Omelette nature 	Pané de blé épinard fromage 	Colin meunière MSC quartier de citron		
GARNITURE	Semoule Ratatouille	Pommes sautées Haricots plats	Haricots verts BIO  Flageolets	PLAT COMPLET	
PRODUIT LAITIER	Emmental BIO 	Tomme blanche	Coulommier BIO 		
DESSERT	Tarte normande 	Fruit frais BIO 	Fruit frais BIO 	Liégeois chocolat	
LES GOUTERS	Barre de chocolat Jus de pomme Fromage blanc sucré Pain	Jus multi fruits Vache qui rit Pain	Sablé des Flandres Jus de raisin Yaourt aromatisé	Pâte à tartiner Fruit  Lait chocolat Pain	



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Coleslaw BIO 		Salade verte BIO 
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Accras de poisson	Croustillant fromager 	Lasagne au saumon	Sauté de boeuf VBF au jus	Poulet rôti au jus
Déclinaison				Blanquette de poisson aux petits légumes	Carbonara de légumes et champignons 
GARNITURE	Choux fleurs HVE persillés Boulgour	Petits pois HVE Macaronis	Salade verte	Poêlée de légumes aux fèves	Purée de panais
PRODUIT LAITIER	Saint Nectaire AOP	Emmental BIO 		Brie pointe BIO 	
DESSERT	Pomme cuite HVE et cannelle	Fruit frais BIO 	Crème dessert chocolat	Fruit frais BIO 	Tarte au chocolat
LES GOUTERS	Gelée de groseille Compote pomme vanille Lait briquette Pain	Petit beurre biscuit Sirop de Grenadine Fromage blanc sucré	Barre de chocolat Fruit Lait chocolat briquette Pain	Cookies Jus de pomme briquette Petit suisse aux fruits	Jus d'orange briquette Emmental Pain



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves HVE vinaigrette	Carottes râpées BIO vinaigrette 		
Déclinaison					
PLAT CHAUD		Pavé de poisson blanc MSC sauce crustacé	Sauté de boeuf VBF milanaise	Blanquette de volaille BIO 	Jambon HVE sauce oignons
Déclinaison			Lasagnes ricotta épinards 	Omelette nature 	Gratiné de poisson au fromage
GARNITURE		Tagliatelles Bâtonnière de carottes a l'huile d'olive	Epinards nature Pommes vapeur quartier	Haricots verts Boulgour	Lentilles cuisinées Poêlée de butternuts
PRODUIT LAITIER				Saint Nectaire AOP	Brie pointe
DESSERT		Fromage blanc nature BIO et dosette de sucre 	Yaourt sucré BIO 	Fruit frais 	Fruit frais BIO  
LES GOUTERS		Carré fraise Fruit  Lait chocolat	Jus de raisin Camembert Pain	Biscuit fourré chocolat Compote de pommes banane Lait	Micropain doux Jus multi fruits Fromage blanc aromatisé aux fruits Pain



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Choux rouges BIO et raisins vinaigrette 		Carottes râpées BIO vinaigrette 	Bâtonnets de Mozzarella pané
Déclinaison					
PLAT CHAUD	Dos de colin MSC sauce basquaise	Couscous végétarien aux pois chiches 	Escalope de volaille LABEL ROUGE en sauce 	Sauté de boeuf VBF sauce du jour	Cheeseburger VBF
Déclinaison			Dos de colin MSC velouté petits légumes	Boulettes de soja sauce barbecue 	Fish burger
GARNITURE	Ratatouille	Semoule HVE	Petits pois carottes	Flageolets	Pommes sautées
	Riz créole			Haricots verts	
PRODUIT LAITIER	Saint paulin		Pont l'évêque AOP		
DESSERT	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait	Fruit frais 	Yaourt aromatisé BIO 	Carotte cake orange cannelle
LES GOUTERS	Palmiers 	Moelleux nature	Barre de chocolat	Petit beurre biscuit	Sirop de Grenadine
	Fruit 	Jus d'orange	Compote pomme abricot	Jus de pomme	Vache qui rit
	Lait chocolat	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Lait	Fromage blanc sucré	Pain
			Pain		

 Produit de saison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit Label Rouge

 Plat contenant du porc

 Préparé dans notre cuisine

 Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
Déclinaison					
PLAT CHAUD					
Déclinaison					
GARNITURE					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
LES GOUTERS					



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : LFLE5

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)