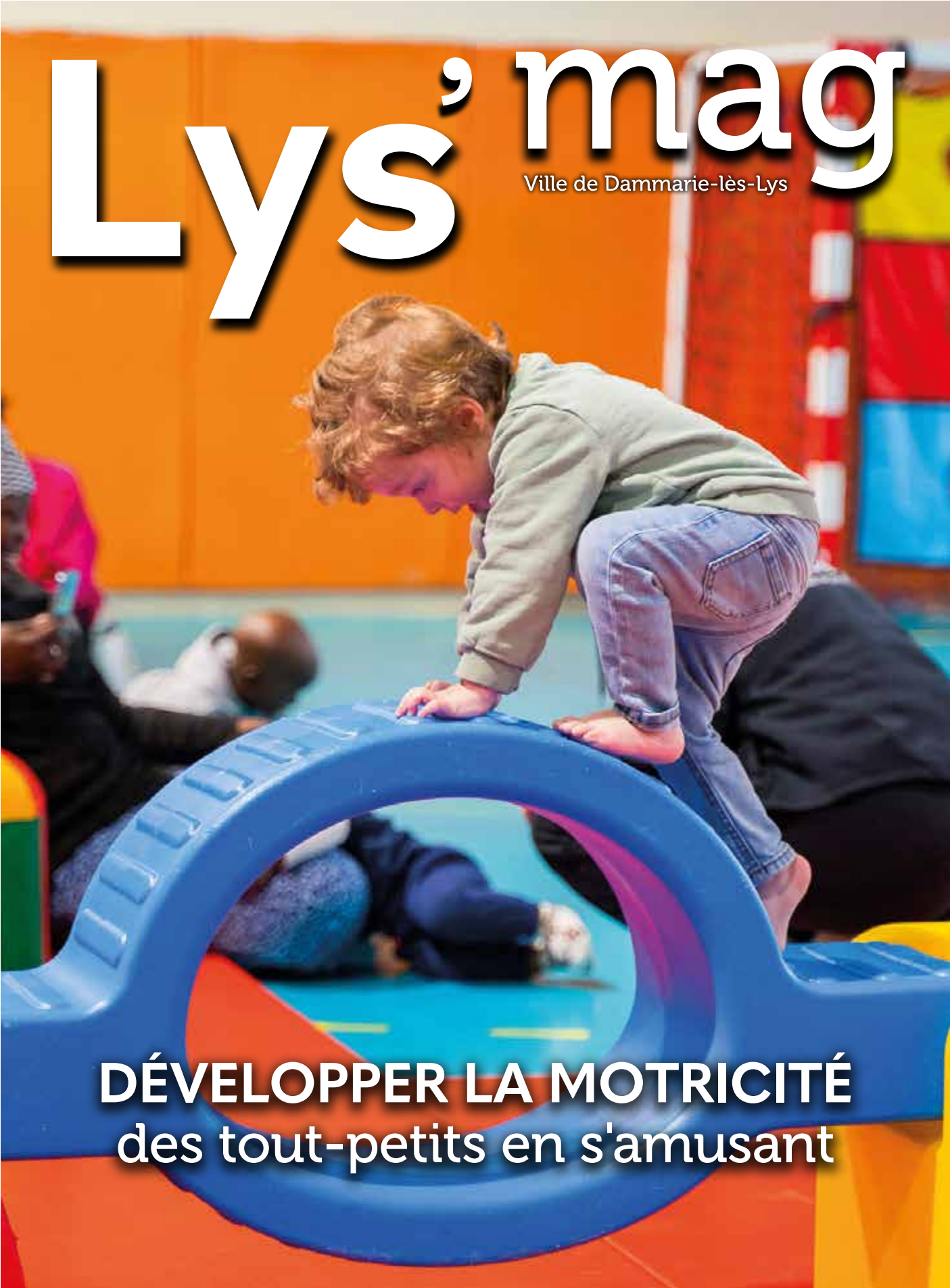


Mars 2026 | Votre magazine d'information

Lys' mag

Ville de Dammarie-lès-Lys



DÉVELOPPER LA MOTRICITÉ
des tout-petits en s'amusant



Réagissez à l'actualité
sur le Facebook
Ville de Dammarie lès Lys



Je cherche des loisirs pour mon aîné, où il pourra s'épanouir et se faire des amis. Quelles activités sont proposées en dehors de l'école ?

Que votre enfant soit attiré par des loisirs sportifs ou culturels, il existe de multiples possibilités. Dammarie possède un tissu associatif riche qui peut lui permettre de trouver des activités. Le guide des associations est disponible à l'accueil de l'Espace Schweitzer, du Centre Administratif ou du Centre Gérard Philipe, ou en ligne sur mairie-dammarie-les-lys.fr. Vous pouvez également vous renseigner auprès du service jeunesse au 01 64 87 45 33.



Quelles démarches dois-je réaliser pour renouveler ma carte d'identité, récemment arrivée à expiration ?

Pour remplacer votre carte nationale d'identité, vous devez d'abord faire une pré-demande en ligne sur service-public.fr. Cette formalité accomplie, prenez rendez-vous avec le Centre Administratif (01 79 76 96 00 ou troov.com/mairie-de-dammarie-les-lys/rendez-vous). Vous recevrez alors votre date de rendez-vous et une liste des documents à fournir le jour de votre venue (photo d'identité, justificatif de domicile, etc.). Ne tardez pas à faire votre demande car, à l'approche des beaux jours, les services dédiés aux pièces d'identité font face à de nombreuses demandes de passeport pour les vacances et week-ends prolongés, ce qui rallonge le délai de traitement.



Ma femme et moi venons d'acheter un bien immobilier à Dammarie et nous allons y emménager en juin. Nos enfants ne seront scolarisés sur la commune qu'en septembre, mais est-ce qu'il est possible de les inscrire au centre de loisirs pour cet été ?

Il est tout à fait possible d'inscrire vos enfants à l'accueil de loisirs dès cet été, du 28 avril au 13 juin, directement depuis le portail famille sur mairie-dammarie-les-lys.fr. Pensez également, si ce n'est pas déjà fait, à procéder à l'inscription de vos enfants à l'école dès maintenant, ainsi qu'à la cantine et à l'accueil périscolaire si vous en avez besoin. Pour procéder à la création de votre espace famille, faites une demande en ligne sur le site Internet de la Ville, en joignant les justificatifs demandés dont ceux de votre nouveau domicile.



Directeur de la publication : Gilles Battail. Directeur de la rédaction : Nathalie Choulet.
Rédaction et photos : Service communication. Crédits photos : Service communication / Adobe Stock.
Charte graphique et mise en page : Service communication. Impression : Groupe Morault - Imprimerie de Compiègne.
Distribution : Agents municipaux. Tirage : 11 000 exemplaires. Dépôt légal : Mars 2026 © droits réservés.

Hôtel de Ville - Service communication - 26 rue Charles de Gaulle - BP 24 - 77196 Dammarie-lès-Lys Cedex
Tél. 01 79 76 96 00 - www.mairie-dammarie-les-lys.fr

Chères
Damhariennes,
chers
Damhariens,

Sommaire

P.4-5 En Bref

P.6-7 Débat d'Orientation
Budgétaire, poursuivre la
réalisation des priorités

P.8 Diagnostic de la voirie,
nos rues sont-elles en
bon état ?

P.9 Tri des biodéchets :
une habitude qui se développe

P.10 UFO Baby : une matinée
d'éveil pour les tout-petits

P.11 Bien se nourrir et
bouger, profitez de conseils

P.12 Le CSG Dammarie
aux championnats du
monde de ballet

P.13 Salon des Artistes
Régionaux, Fabienne
Berthier à l'honneur

P.14 Tribune libre

P.15 Pascal Nowacki,
un véritable passionné
de théâtre

P.16-17 Rétrospective

P.18-19 Agenda

Dans les semaines qui viennent, une nouvelle page de la vie municipale débutera. Ce n'est pas sans émotion que je m'adresse à vous, dans cet éditorial, pour la dernière fois en tant que Maire de notre commune.



Gilles Battail
Maire de Dammarie-lès-Lys
Conseiller régional

Servir notre ville a été pour moi un grand honneur et une responsabilité que j'ai exercée avec engagement, sincérité et détermination. Durant ces 37 années, dont 12 en tant que maire, nous avons relevé, avec les équipes qui m'ont accompagné, de nombreux défis et conduit des projets structurants pour Dammarie-lès-Lys.

Je pense notamment à l'aménagement d'une école au sein du Bois du Lys, à la construction du Pôle Santé, à la création de la police municipale ou encore à la requalification de notre cœur de ville. Nous avons également renforcé notre action en faveur de l'environnement et de la transition écologique, avec la rénovation énergétique des bâtiments communaux et la végétalisation de plusieurs secteurs. Ces nombreux projets que nous avons portés dans tous les domaines se sont toujours inscrits dans le cadre d'une démarche financière raisonnée et raisonnable car j'ai toujours eu à cœur d'assurer à la ville une situation financière saine, unanimement reconnue.

Je conserverai de nombreux souvenirs de ces années. Une des actions dont je

suis particulièrement fier et heureux est la création du Conseil Municipal des Enfants. Voir des jeunes Damhariens s'engager, proposer et mettre en œuvre des projets pour leur commune et ses habitants, est source d'espoir. Cette instance leur a permis de découvrir le fonctionnement de

la collectivité, le rôle des élus et les fondamentaux d'un comportement citoyen : l'écoute, le respect, le dialogue et le sens de l'intérêt général. Je suis heureux d'avoir pu les accompagner sur ce chemin, d'avoir assisté à leur investissement, d'avoir vu leur volonté d'agir pour le bien-être des autres.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'implication constante des élus municipaux et des agents de la collectivité. Je tiens à les en remercier très chaleureusement. Ensemble, nous avons toujours eu pour boussole l'intérêt général et la qualité du service public.

Je forme le vœu que notre ville poursuive son développement dans un esprit d'unité et de respect. Dammarie dispose d'atouts considérables, notamment son cadre de vie, son tissu associatif et bien évidemment ses habitants.

Je resterai, bien sûr, attaché à Dammarie et attentif à l'avenir de notre commune.

Avec toute ma reconnaissance.

Bien sincèrement,

Carnet

Naissances :

Bienvenue à Syra-Grace NANA,
Zaynab SACKO, Salim CAMARA,
Nael KPENGOU-KOYETENE,

Kaylianna BITSINDOU KOUBA,
Edwin JOSÉPHINE-ADELINÉ,
Makan DANTHIOKO et Youssef MOKEDDEM

Dans le respect de la législation en vigueur pour les publications municipales, le Lys'mag ne diffusera plus les décès systématiquement. Si vous souhaitez communiquer le décès d'un proche, vous pouvez contacter le 01 64 87 44 15.



Derniers jours pour proposer votre idée au Budget Participatif

La 5^e édition du Budget Participatif est lancée depuis le 2 février avec le dépôt des projets. Cette phase se terminera le dimanche 8 mars. Alors ne tardez pas à proposer votre idée pour améliorer le cadre de vie de tous les Dammariens. La démarche, simple et rapide, peut être réalisée en ligne sur mairie-dammarie-les-lys.fr ou en remplissant une version papier du bulletin de participation, disponible dans les accueils de la Ville (Espace Albert Schweitzer, Centre Administratif, Centre Gérard Philipe).

... Informations au 01 79 76 96 00.

Attention aux démarchages frauduleux par téléphone

Enedis a récemment reçu des signalements de clients faisant état d'opérations illégales de démarchage via des plateformes téléphoniques, qui se font passer pour Enedis ou un partenaire. Pour ne plus être démarché par téléphone, vous pouvez vous inscrire sur bloctel.gouv.fr. Vous pouvez également contacter la police municipale au 01 64 87 44 19 en cas de démarchage suspect afin de vérifier si le démarcheur s'est annoncé auprès de la commune.

Élections municipales 2026

Les élections municipales auront lieu le dimanche 15 mars (premier tour) et le dimanche 22 mars (second tour). Si vous ne pouvez pas vous rendre aux urnes, pensez à la procuration. Vous pouvez l'obtenir en ligne via maprocuration.gouv.fr, ou en vous déplaçant au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie, le formulaire à remplir est disponible sur place. Attention : une procuration n'est valable que pour un seul vote, et il faut faire cette démarche le plus tôt possible afin qu'elle soit enregistrée avant le scrutin.



Enlèvement des déchets verts

Après la trêve hivernale, le Smitom-Lombric reprend la collecte des déchets verts, à partir du mercredi 1^{er} avril, chaque mardi en zone bleue et chaque mercredi en zone verte. Afin de ne pas encombrer la voie publique, il vous est demandé de sortir vos déchets végétaux la veille au soir du passage des camions.



... Informations sur lombric.com.

Rappel : inscriptions scolaires et périscolaires

Depuis le début du mois de mars, il vous est possible d'inscrire votre enfant pour l'école, la cantine, la garderie et l'accueil de loisirs pour l'année scolaire 2026-2027. Les pré-inscriptions se font en ligne sur le site de la ville et par rendez-vous au guichet unique du Centre Administratif (593, rue du Bas Moulin) afin de les finaliser. Pour les inscriptions en petite section et CP, ainsi que le périscolaire (études, garderie, cantine), les dossiers doivent être rendus complets avant le 29 mai, et avant le 3 juillet pour l'accueil de loisirs.

... Informations au 01 79 76 96 00 ou mairie-dammarie-les-lys.fr.



Forum de l'Emploi à l'Espace Pierre Bachelet

La 30^e édition du Forum de l'Emploi et de la Formation se déroulera le mardi 31 mars et le mercredi 1^{er} avril à l'Espace Pierre Bachelet. Ce forum s'adresse aux demandeurs d'emploi, aux jeunes, étudiants, actifs en reconversion professionnelle ou salariés souhaitant évoluer dans leur parcours. Pendant deux jours, les visiteurs pourront rencontrer des entreprises qui recrutent, des centres de formation, et découvrir des métiers et des filières porteuses tout en

bénéficiant de conseils personnalisés pour construire, ou consolider, leur projet professionnel. Le 31 mars, un village de l'apprentissage permettra en outre de découvrir les parcours en alternance, les dispositifs existants et les débouchés d'activité sur le territoire.

... Plus d'informations sur forum-mvs.com.



Le Salon du Bien-être revient !

Après une première édition en 2025 à l'Espace Schweitzer, le salon du Bien-être se tiendra le 11 avril au Bois du Lys, en partenariat avec l'association dammarienne « Les voies de l'équilibre ». Dans un cadre naturel arboré et apaisant, venez profiter de conférences, démonstrations et cours collectifs gratuits (méditation, taï-chi-chuan, auto-massages, etc.). Vous pourrez aussi bénéficier de soins individuels (massage thaï, magnétisme, shiatsu...) en échange d'une participation de 5 €, et vous restaurer sur place avec un food truck proposant poke bowls et bubble teas.

... Entrée libre, de 10h à 18h, 380 chemin du Clocher. Plus d'informations au [01 64 87 45 30](tel:0164874530).

Chasse aux œufs



La chasse aux œufs, organisée dans le parc du Château Soubiran, aura lieu le dimanche 5 avril de 10h à 13h. Pour les 3-5 ans, un espace dédié permettra d'échanger des œufs cachés contre un assortiment de chocolats de Pâques. Les 6-10 ans auront, quant à eux, un jeu de piste à résoudre pour trouver le code secret leur permettant d'accéder à la récompense : des œufs et un lapin en chocolat. Les enfants pourront également profiter d'ateliers créatifs et de maquillages gratuits.

... Parc Soubiran, de 10h à 13h. Entrée libre.

Tournoi amical de tennis de table

Le club de tennis de table de Dammarie, les Cobras du Lys, organise son premier tournoi le dimanche 12 avril, dès 10h, au gymnase Jacques Anquetil. Il est ouvert à tous les non-licenciés à partir de 11 ans. En plus du tournoi, des joueurs classés feront des démonstrations et de nombreuses animations seront organisées (chamboule-tout sur table, etc.). La remise des récompenses aura lieu vers 17h.

... Inscription : 2 € - Informations au [07 69 45 72 95](tel:0769457295).





DÉBAT D'ORIENTATION BUDGÉTAIRE

Poursuivre la réalisation des priorités

Chaque année, les collectivités établissent un budget qui doit être précédé d'un Débat d'Orientation Budgétaire (DOB). Interview du Maire sur ce dernier exercice de la mandature qui a été présenté au Conseil municipal du 19 février dernier.

Lys'mag : Le DOB a été préparé dans un contexte spécifique cette année ?

Gilles Battail : En effet, le contexte est particulier tant sur le plan national que local. Au-delà des dotations de l'État, qui ne sont pas encore clairement déterminées, le ralentissement de la croissance et la hausse attendue du taux de chômage sont des paramètres à prendre en compte aussi au niveau local. Par ailleurs, les élections municipales, en ce mois de mars, sont bien évidemment un élément particulier. Comme j'en avais déjà pris la décision lors

des élections de 2020, tout en respectant le calendrier budgétaire fixé pour les communes et en préparant le budget 2026, j'ai souhaité que ce dernier soit voté par le conseil municipal qui sera issu du prochain scrutin.

Que propose le rapport d'orientation budgétaire pour soutenir les Dammariens les plus vulnérables ?

Notre volonté a toujours été la même : ne laisser aucun Dammarien au bord du chemin. Plusieurs chiffres attestent de la vulnérabilité d'un nombre important de dammariens. Le revenu imposable

moyen est de 13 598,18 € alors que la moyenne dans les communes de plus de 10 000 habitants est de 18 518,76 €, et plus de 4% de la population est bénéficiaire du RSA. Nous prévoyons d'augmenter encore les aides facultatives du CCAS et le soutien aux associations de solidarité pour répondre aux difficultés du quotidien et renforcer l'accompagnement vers l'emploi et l'accès aux droits, notamment via France Services. Par ailleurs, le CCAS va développer les commissions de prévention des impayés de loyers, avec les bailleurs sociaux, en intervenant

non seulement dans les contentieux mais également dans les phases pré-contentieuses. La Ville est fortement engagée dans la lutte contre les logements indignes et insalubres, que ce soit en répondant aux sollicitations de locataires résidant dans ce type de logements, ou en contrôlant la mise en location des biens via le permis de louer. Il faut vraiment poursuivre ces actions. Enfin, il faut continuer à lutter contre l'isolement de nos aînés, pour l'inclusion des personnes en situation de handicap ou fragilisées par la maladie, avec des actions de prévention et de maintien du lien social.

Le DOB souligne également la poursuite de l'action de la Ville en matière de conditions d'accueil des enfants.

En effet, l'investissement en faveur des conditions d'accueil et d'apprentissage des enfants est un choix d'avenir. Nous sommes en discussion pour augmenter les capacités d'accueil des tout-petits avec la création d'une nouvelle structure. Dans les écoles, nous prévoyons de poursuivre le développement des outils numériques, qui favorisent d'autres formes d'apprentissage, et de continuer à consacrer d'importants moyens à la rénovation et à la performance énergétique de nos bâtiments scolaires. Enfin, nous souhaitons renforcer les actions éducatives et culturelles sur les temps périscolaires.

Quels sont les axes présentés dans le DOB concernant l'environnement et la transition écologique ?

Nous voulons poursuivre notre programme de rénovation

« La ville est en très bonne santé financière grâce à notre approche raisonnée des dépenses. »

thermique des bâtiments municipaux et développer notre plan de verdissement, qui permet de lutter contre les îlots de chaleur. Quant à la voirie, elle a fait l'objet d'un diagnostic précis. Le bilan positif qui en est ressorti témoigne de nos efforts constants pour faciliter les déplacements de tous, toutes mobilités confondues, notamment les liaisons douces qu'il faut continuer à développer, en lien avec la communauté d'agglomération.

La sécurité demeure un sujet de préoccupation majeur pour beaucoup de concitoyens, et bien entendu de Dammariens. Quelles actions envisagez-vous ?

Notre police municipale intervient sept jours sur sept. Nous voulons encore renforcer son effectif.

La sécurité passe aussi par la prévention. Les actions menées par ses agents auprès des jeunes sont elles aussi très importantes, tout comme le travail mené conjointement avec la justice, à travers le dispositif des rappels à l'ordre et l'accueil de TIG (Travaux d'Intérêt Général). Notre police municipale agit sur ces deux volets, c'est une de ses forces. Son action est basée sur une connaissance fine de notre ville, une réelle proximité avec les habitants et un sens du dialogue.

Toutes ces propositions s'appuient sur une situation financière saine.

Tout à fait. La ville est en très bonne santé financière grâce à notre approche raisonnée et raisonnable des dépenses, qui nous a permis de construire trois budgets consécutifs sans avoir recours à l'emprunt. C'est sur cette base saine que le rapport d'orientation budgétaire a été établi, afin d'assurer un cadre de vie et des services publics de qualité pour tous les Dammariens.



▲ La Police Municipale dammarienne est présente sur le terrain sept jours sur sept, pour mener des actions de prévention et assurer ses missions quotidiennes de sécurité.

DIAGNOSTIC DE LA VOIRIE

Nos rues sont-elles en bon état ?

Pour anticiper les futurs travaux et améliorer durablement les rues, la Ville a chargé une société spécialisée, filiale de La Poste, de réaliser un diagnostic complet de la voirie. Résultat du diagnostic : le réseau dammarien est majoritairement en bon état et les portions à réparer ont été identifiées.



▲ Après un diagnostic réalisé par une société spécialisée, il ressort que notre voirie -automobile, piétonne et cyclable- possède une surface majoritairement en bon état.

La commune possède plus de 80 km de voies circulables, avec trottoirs pour la quasi-totalité d'entre elles. Afin d'anticiper les travaux et améliorer durablement l'état des rues et avenues, la Ville a fait appel à Géoptis, filiale de La Poste, pour réaliser un diagnostic de la voirie dammarienne. Pendant plusieurs jours, équipés de caméras spécifiques, des véhicules ont sillonné l'intégralité des rues et avenues en ville. Les prises de vues obtenues ont ensuite été traitées selon les méthodes du Laboratoire Central des Ponts et Chaussées afin de qualifier les dégradations observées. Les retours de cet audit sont positifs : 86% des voies présentent une surface sans problème, 10% ont des défauts en cours d'apparition,

et seulement 4% nécessitent une réparation. Cette étude fait également apparaître que 98% de notre signalisation -police et directionnelle- est fonctionnelle. Seuls 61 des 3236 panneaux sont en mauvais état.

OPTIMISER LES CHANTIERS DE VOIRIE

Toutes ces informations collectées sont centralisées sur une base de données qui détaille l'état de chaque tronçon, signalisation incluse, permettant de planifier et de prioriser les interventions en amont. Cela va du traitement d'enrobé pour boucher un nid de poule à des opérations structurales plus complexes, avec également des interventions préventives afin d'anticiper de futures

dégradations d'usure. Cet audit concerne également la voirie cyclable et piétonne, et s'ajoute aux données collectées par la Ville dans le cadre de son Plan d'Accessibilité de la Ville et des Espaces publics (PAVE), ce qui confère une vision d'ensemble de toutes les interventions à réaliser. Ainsi, les réfections de la chaussée et les mises aux normes de certains secteurs peuvent être traitées lors de chantiers communs. Une approche globale, programmée sur plusieurs années, qui permet de réduire la durée des interventions sur l'espace public afin de générer le moins de gêne possible, pour les habitants, dans leurs déplacements et pour la circulation. À la clé : une amélioration de la mobilité pour tous.

TRI DES BIODÉCHETS :

une habitude qui se développe

Installés il y a deux ans, les 30 bacs de collecte de Dammarie ont déjà participé au recyclage de plusieurs tonnes de biodéchets. Un bilan positif dans la lutte contre le gaspillage, grâce aux habitants qui ont pris cette nouvelle habitude de tri.



Dans le cadre de la loi anti-gaspillage, en juillet 2024, le Smitom a déployé sur notre commune des bornes de collecte pour les déchets biodégradables, déchets alimentaires ou de cuisine comme les restes de repas ou de préparation (épluchures, couenne, etc.) ou les produits périmés non consommés, sans emballages. Auparavant jetés dans la poubelle, ces biodéchets ont pourtant un rôle à jouer dans la lutte contre le gaspillage et l'optimisation des ressources. 5,1 tonnes ont été collectées en 2024 à Dammarie, puis 13,3 tonnes en 2025, soit un bilan de 18,4 tonnes. Un bon résultat après 18 mois de mise en service, grâce à l'habitude prise

par 1 234 dammariennes et dammariens. Un nombre de « trieurs » en hausse de 15% après une première année de mise à disposition des bacs.

UN RECYCLAGE QUI PRODUIT DU COMPOST

Si, vous aussi, vous souhaitez trier vos déchets alimentaires, il vous suffit de demander votre badge ainsi qu'un « bioseau » auprès du Smitom-Lombric. Vous pourrez ensuite déposer vos déchets biodégradables dans les bornes situées à proximité des autres points de collecte collectifs (verre, cartons, etc.). Une fois récupérés, ils viennent alimenter la plateforme de compostage du Smitom située à Réau, qui récupère le contenu de tous les bacs de la communauté d'agglomération

18,4 tonnes
de biodéchets
recyclés par les
Dammariens

+ 15 %
d'habitants qui
participent au tri
après un an

(83,5 tonnes en 2025). Cette plateforme met gratuitement à disposition le compost produit sur place lors d'opérations de distribution, sur rendez-vous uniquement. La prochaine aura lieu le samedi 4 avril de 9h à 12h30. Alors ne tardez pas à réserver votre créneau.

... Informations et demandes
auprès du Smitom-Lombric au
0 800 814 910 ou sur lombric.com.

LES BIODÉCHETS ACCEPTÉS

Restes de repas



Viandes, poissons,
pâtes, riz, petits os...

Aliments périmés



Produits laitiers,
pains, viandes...

Restes de préparation



Épluchures,
peaux, coquilles...

UFO BABY : UNE MATINÉE D'ÉVEIL

pour les tout-petits

Le mercredi 18 mars, le gymnase du Bois du Lys accueillera UFO Baby, un rendez-vous destiné aux enfants âgés entre 3 mois et 3 ans, accompagnés de leurs parents, pour leur faire découvrir les livres, la musique et les inviter à pratiquer des activités autour de la motricité et des sens.



▲ UFO Baby permet aux tout-petits de développer leur motricité et d'évoluer dans un environnement ludique adapté à tous les âges.

Mis en place conjointement par les services petite enfance de Melun, du Mée-sur-Seine et de Dammarie-lès-Lys, à l'initiative de l'Ufolep 77 en partenariat avec la Communauté d'Agglomération, les matinées UFO Baby ont pour but de favoriser la motricité de l'enfant. Après une première édition à Melun, c'est au tour de Dammarie d'accueillir cette action qui vise à développer l'apprentissage des mouvements par la pratique « naturelle ». Les enfants évoluent sur un parcours constitué de tapis, de blocs, d'escaliers, de toboggans

et de tunnels, adaptés à leur âge. En présence de leurs parents, les tout-petits se sentent en sécurité. Un moment ludique familial où l'enfant fait des progrès en s'amusant. Avec UFO Baby, les bambins prennent goût au mouvement ainsi qu'à l'exploration du monde qui les entoure, et profitent d'une activité physique bénéfique.

UN ESPACE LUDIQUE COMPLET

Pensé comme un dispositif de sport-santé, UFO Baby offre aussi un espace de stimulation et d'éveil.

En plus des ateliers de motricité, des ateliers sensoriels sont proposés avec des parcours permettant de découvrir différentes matières avec les mains et les pieds, ainsi que des boîtes à senteurs. Un atelier musical avec des instruments à manipuler, la découverte des livres, des peluches et du kamishibai (un petit théâtre de papier), ainsi qu'une zone de relaxation lumineuse et sonore complètent les activités.

Cette matinée ludique et culturelle pour les enfants permet aussi aux parents de partager leurs expériences avec d'autres familles, et de rencontrer des professionnels de santé qui pourront répondre à leurs interrogations sur les écrans ou encore l'alimentation.

... UFO Baby (de 3 mois à 3 ans),
9h30-12h. Gymnase du Bois du Lys,
280 chemin du Clocher.
Gratuit - Inscription au 01 64 41 08 30.



BIEN SE NOURRIR ET BOUGER

Profitez de conseils

Le 13 février dernier et le 10 avril prochain, les rencontres Entre Paren'thé du Centre Socio-Educatif sont consacrées au bien-être alimentaire et aux bienfaits de l'activité physique. Explications et conseils y sont donnés par des spécialistes à l'Espace Schweitzer.

Le slogan « manger, bouger » est, aujourd'hui, connu de tous. Mais dans notre quotidien, nous ne l'appliquons pas toujours comme il le faudrait. Par manque de temps et par facilité, la sédentarité et la malnutrition demeurent deux fléaux, qui peuvent occasionner des problèmes de santé : surpoids, risques cardiovasculaires, etc. Pourtant, selon Virginie Berthelin, diététicienne présente le 13 février lors d'une séance café des parents,

bouger n'est pas difficile. « Ce qui compte, c'est définir l'activité physique en fonction de chacun, et voir ce qu'on peut faire selon son niveau. 15 minutes de marche pour aller au travail, ou à l'école, c'est déjà un bon début », explique-t-elle. Par ailleurs, réduire la consommation de sucre (gâteaux, sodas ou bonbons) semble évident, mais ce n'est pas suffisant. « Il convient d'éviter aussi les plats industriels, car ils contiennent du sucre. C'est un

conservateur et un exhausteur de goût que l'on retrouve partout », alerte la diététicienne.

VEILLER À SA SANTÉ ALIMENTAIRE ET PHYSIQUE

Préparer soi-même ses plats demeure donc la meilleure solution pour bien se nourrir, et il est tout à fait possible de le faire sans se ruiner selon Virginie Berthelin. « Vu le prix au kilogramme des préparations industrielles, acheter fruits, légumes et viande fraîche coûte souvent moins cher par portion. En planifiant les repas de la semaine, avec une liste d'achats préparée en amont, le budget est peu impacté. Avec une activité régulière et une alimentation saine, adaptés à chacun, on reste en bonne santé et on prend de bonnes habitudes, que l'on transmet aussi à ses enfants. » Pour en savoir davantage, rendez-vous à la prochaine rencontre Entre Paren'thé le 10 avril, 18h30, à l'Espace Schweitzer.



SENSIBILISER LES ADOLESCENTS

Mercredi 25 mars, de 14h à 17h, les jeunes sont invités à participer gratuitement à des ateliers autour du sport et de la nutrition à l'Espace Jeunes. Un moment ludique avec des quizz et des défis, encadrés par des spécialistes du sport et de la nutrition. Une sensibilisation importante aux risques du grignotage et du manque d'activité physique !

LE CSG DAMMARIE

aux championnats du monde de ballet

Ces dernières années, le Club des Sports de Glace (CSG) de Dammarie-lès-Lys a eu de beaux résultats sur la scène nationale. En 2026, le CSG vise une place au niveau mondial aux championnats de ballet sur glace.

En 51 années d'existence, le CSG Dammarie a connu de nombreux athlètes et entraîneurs qui ont marqué le club de leur empreinte. Parmi eux, Alain Gileti, cinq fois champion d'Europe et champion du monde, qui a été entraîneur de 1995 à 2000, Yretha Silete, double championne de France Élite en 2011 et 2012. Aujourd'hui, la relève est assurée par Jean Médard et Clémence Mayindu qui ont récemment brillé aux championnats de France, sans oublier le duo Lucas Coulon et Romane Telemaque, qui participe pour la troisième année consécutive aux championnats du monde qui ont lieu le 2 mars en Estonie.

UNE ÉQUIPE EN PROGRESSION CONSTANTE

Le club dammarien s'est fait un nom en patinage artistique, aussi bien par ses résultats que par la qualité de sa formation. Depuis dix ans, il affûte ses patins dans une autre discipline : le ballet sur glace. « Le développement du ballet nous permet de conserver les licenciés dans la durée », explique Sébastien Telemaque,



▲ Après à peine 10 années d'existence, l'équipe de ballet sur glace du CSG Dammarie participe aux championnats du monde.

le Président du CSG Dammarie. « Nos patineuses et patineurs y conservent le goût de la compétition, sans subir les exigences complexes du patinage artistique individuel », précise-t-il. L'équipe, aujourd'hui composée de 24 patineuses et patineurs âgés de 15 à 46 ans, progresse collectivement. « Les filières loisirs et compétition sont mélangées, ça a créé un cadre familial où les débutants progressent aux côtés de patineurs performants qui sont restés humbles », ajoute Karine

Cantin, Responsable ballet du club dammarien.

RÉUSSIR AU NIVEAU MONDIAL

Cette osmose, renforcée par l'arrivée il y a trois ans de Solène Lecuppe, professeur d'expression scénique, a permis la qualification du CSG, pour la seconde fois consécutive, aux championnats du monde de ballet sur glace. « Lors de l'édition précédente, à Bordeaux, nous nous sommes préparés comme pour une compétition normale, pour éviter de nous mettre la pression, mais nous avons été déçus du résultat. Cette fois,

nous allons ajouter de l'intensité à la préparation et tenter un meilleur classement », annonce Karine. Les 23 et 24 avril, les patineurs vont donc défendre le patinage dammarien aux États-Unis, avec pour objectif de se faire plaisir mais aussi tenter de marquer l'histoire de la discipline. On le leur souhaite !

Vous pouvez soutenir le CSG pour préparer son coûteux voyage outre-Atlantique sur la cagnotte [Leetchi.com](https://www.leetchi.com) « Objectif Michigan : Les Évolys ont besoin de vous ! ».

SALON DES ARTISTES RÉGIONAUX

Fabienne Berthier à l'honneur

Comme chaque année, le Salon des artistes régionaux se tiendra du 14 mars au 18 avril au château des Bouillants. L'édition 2026 mettra à l'honneur l'artiste melunaise Fabienne Berthier et son travail, le récup'art.

Lors de la précédente édition du Salon, le jury avait récompensé le travail de Fabienne Berthier, dont l'œuvre est basée sur sa volonté de témoigner de la surconsommation en sensibilisant sur la valeur des objets et sur l'importance de la récupération.

LE RÉCUP'ART EN CRÉDO

Il y a plus de vingt ans, Fabienne Berthier découvrait le modelage lors d'un atelier d'initiation. Cette première expérience s'est rapidement transformée en une véritable exploration artistique, devenue à la fois passion et loisir. « J'adore sculpter le bois et modeler. Il y a quelques années, j'ai commencé à travailler à partir d'objets recyclés, c'est devenu une vraie source d'épanouissement »,



confie-t-elle. « Ce que j'aime, c'est partir d'un élément et lui donner une seconde vie. »

UNE PASSION POUR LA NATURE

La retraitée se décrit comme une « touche-à-tout » qui aime la diversité des matériaux. « Pour définir mon art, je dirais qu'il est avant tout inspiré de la nature. De là, j'explore les possibles en créant, par exemple, des animaux avec des morceaux de bois, des objets insolites ou inutiles. Le banal permet alors de rendre le travail surprenant », affirme Fabienne. « Pour autant,

je n'aime pas m'enfermer dans des cases, ma sculpture est variée parce que tout peut être sujet pour moi », ajoute-t-elle. Le travail de Fabienne Berthier sera exposé au rez-de-chaussée du Château des Bouillants, à l'occasion du Salon des Artistes Régionaux. Vous y découvrirez également les œuvres de près de 70 autres artistes (peintres, sculpteurs...), et l'un d'eux sera récompensé par le jury pour la qualité et l'originalité de son œuvre.

Salon des Artistes Régionaux, Château des Bouillants, du 14 mars au 18 avril. Vernissage le vendredi 13 mars à 18h30. Entrée libre gratuite du mardi au samedi de 14h à 18h. Informations au 01 64 87 93 48.



◀ Fabienne Berthier présente l'une de ses créations faites en matériaux de récupération.

GROUPE « DAMMARIE MA VILLE »

Un engagement pour tous

Cette tribune est la dernière que nous vous adresserons dans le cadre de ce mandat, avant les élections municipales des 15 et 22 mars prochains. Elle est la conclusion de six ans de mandat aux côtés du Maire Gilles Battail, voire de douze années, pour certains d'entre nous.

Nous souhaitons lui adresser nos plus sincères remerciements, pour son engagement et son action pour les Dammariens et Dammarie-lès-Lys, pendant ses 37 années au service de la ville, en tant qu'élus aux finances puis Maire.

À quelques jours du scrutin, nous vous assurons, qu'autour de lui, nous poursuivons notre travail jusqu'au dernier jour de notre mandat.

Sereins sur les projets que nous avons lancés car nous savons que leur concrétisation est en bonne

voie, à l'exemple du chantier de consolidation des ruines de l'Abbaye du Lys, que le Maire et Paulo Paixao, son adjoint, ont été voir à la fin du mois de février. Ces visites suivent un travail de dossier, parfois long, peu visible mais fondamental.

Frustrés, nous le sommes également, sur certains sujets. Nous aurions aimé, par exemple, reconstruire la médiathèque incendiée au cours des émeutes, avant la fin de ce mandat, pour que vous puissiez retrouver le plus rapidement possible ce bel équipement et la richesse de son fonds et de ses animations. La complexité administrative et technique ainsi que le traitement des dossiers d'assurance en ont décidé autrement. Pour autant, le dossier a bel et bien été débloqué, le chantier est lancé et les travaux ont aujourd'hui commencé pour une future médiathèque qui offrira encore plus de confort d'usage que la précédente. Et pendant ce temps, bien évidemment, la médiathèque des Bouillants et son équipe vous accueillent.

Il y a bien évidemment d'autres sujets sur lesquels nous aurions aimé aboutir, faire encore mieux. Mais tout n'est pas aussi simple que ce que certains veulent faire croire, notamment dans les périodes électorales. La démagogie n'est pas notre crédo. Les complexités administratives, techniques, les champs de compétences d'une ville sont une réalité avec lesquelles il faut faire.

Au-delà des actions et des projets structurants que nous menons, il y a aussi le quotidien, ces imprévus, plus ou moins graves, auxquels nous devons faire face. C'est le cas chaque semaine, de jour comme de nuit. Il y a quelques jours, plusieurs élus se sont mobilisés une nuit, pour une importante fuite d'eau au pied d'un immeuble. Cet engagement quotidien, le sens de la responsabilité vis-à-vis de tous les administrés sont essentiels et s'inscrivent dans ce qui doit toujours être notre boussole : l'intérêt général.

GROUPE « DAMMARIE CITOYENNE »

Chères Dammariennes, chers Dammariens,

Voici notre dernière tribune du mandat 2020-2026. Nous vous remercions de votre lecture et de vos remarques.

6 années durant lesquelles, notre groupe a assumé le mandat que vous nous aviez confié, en étant présent lors des commissions et des conseils municipaux. C'était la moindre des choses, mais cela va mieux en le disant.

Nous avons réussi à donner du relief à la vie municipale avec le souci continu de défendre l'intérêt général, en étant force de propositions, en les argumentant sans caricatures, mais avec convictions. Parfois, nous avons été écoutés ou suscité des interrogations. Et puis, nous avons réussi à ce que le projet d'hôtel et de restaurants sur l'entrée de Chamlys ne se fasse pas, avec l'appui d'une pétition largement signée. De façon trans-partisane, nous nous sommes employés

à défendre un espace boisé classé, malgré son propriétaire, en mobilisant les riverains, en les impliquant dans la diffusion et la signature d'une pétition là encore, tout en rendant compte de nos rendez-vous avec les services décentralisés de l'État, la Safer et la ville.

Nous nous sommes opposés aux différents programmes immobiliers sur l'ancienne clinique qui se trament depuis plus de 10 ans. Nous avons consacré plusieurs tribunes sur ce sujet en exposant nos motifs. Et puis, nous n'avons pas partagé le remodelage du centre-ville.

Si durant ces 6 années, nous pouvons reconnaître que la majorité a réduit l'endettement de la ville, que les possibilités d'emprunts n'ont pas été mobilisées, nous avons le sentiment que ce fil conducteur s'est fait au détriment de l'entretien d'un certain nombre d'équipements. Mais, là encore, pour être sincères, les niveaux d'investissement sont et seront très conséquents.

Il y a tant de sujets à traiter que la tribune n'y suffirait pas.

Très chaleureusement,

Notre groupe Dammarie Citoyenne.

8 mars : Journée internationale des droits des femmes.

11 mars : Journée nationale d'hommage aux victimes du terrorisme.

19 mars : jour anniversaire du cessez-le-feu en Algérie, journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

dammariyecitoyenne@gmail.com Vincent Benoist, Laurence Delaportas, Sarah Machrouh, Raphaël Segerer, Catherine Domenech

GROUPE « UN NOUVEAU SOUFFLE POUR DAMMARIE »

Pour un Lys'mag citoyen ouvert aux habitants de la ville.

- Courrier des lecteurs : questions directes sur les chantiers, les investissements.

- Portrait citoyen : mise en valeur d'un artisan, un jeune, un sportif, un bénévole...

- « Pour ou contre » sur un sujet qui fait débat.

- « Suivi des promesses » : tableau de bord annuel des projets annoncés avec explication transparente.

- Espace pour les collectifs citoyens et associations.

- QR Codes interactifs à la fin des articles pour permettre voter pour ou contre une proposition ou s'inscrire à une commission.

- Espace pour les jeunes, les établissements scolaires.

- Comité de rédaction citoyen.

Ne pas laisser le maire décider seul avec son équipe restreinte :

- Pour la mise en place de référendums d'initiatives citoyennes : permettre aux habitants de voter sur un projet important.

- Droit de veto citoyen : un conseil de citoyens tirés au sort qui pourrait suspendre une décision municipale jugée contraire à l'intérêt général.

- Co-gestion : créer des régies publiques (eau, énergie, cantine) avec élus, usagers et employés pour décider des tarifs et investissements.

- En plus du budget participatif : mettre en place des budgets spécifiques gérés par les jeunes (Conseil municipal des jeunes) avec un budget dédié.

- Mettre en ligne en temps réel l'utilisation de l'argent public et l'avancement des promesses de campagne.

- Créer des commissions citoyennes par tirage au sort pour garantir une diversité (âge, quartier, profession).

Un Nouveau Souffle pour Dammarie

Hicham, Sylvie, Ismaël

PASCAL NOWACKI,

un véritable passionné de théâtre

Dammarien depuis 26 ans, Pascal Nowacki vit aujourd'hui de sa passion pour le théâtre. Il a d'abord foulé les planches en tant que comédien avant de s'épanouir pleinement dans la mise en scène et l'écriture de ses propres pièces. Sa création « Le Bouquet » est en représentation à La Folie Théâtre à Paris.

« J'ai commencé ma carrière en tant qu'acteur, mais je n'aime pas être mis en avant, alors j'ai préféré me tourner vers l'écriture et la mise en scène. Dans les coulisses, je retrouve l'ambiance du théâtre que j'aime tant », avoue Pascal Nowacki. Sa décision a été récompensée puisque le Dammarien, aujourd'hui auteur d'une vingtaine de pièces couvrant des univers très différents -du drame à la comédie de café-théâtre-, a reçu le prix de la meilleure pièce comique au Festival canadien Les Molières en 2015 pour *Entourloupes et sac d'embrouilles*.

UN RÊVE QUI DEVIENT RÉALITÉ

Pascal va prochainement voir l'un de ses rêves s'accomplir : sa toute dernière création théâtrale va prendre vie sur les planches d'un théâtre parisien. Sa dernière pièce *Le Bouquet* est en effet jouée à la Folie Théâtre, situé dans le XI^e arrondissement de Paris pendant plus de deux mois, du 6 février

au 12 avril 2026. « *Le Bouquet* raconte l'histoire d'un couple marié, tombé dans la routine, l'ami du couple conseille au mari d'offrir un bouquet à sa femme et... je vous laisse découvrir la suite de cette pièce sur la communication ou plus exactement la non-communication ! C'est une comédie, où l'on rit, bien sûr, mais pas seulement », explique l'auteur. Malgré un emploi du temps chargé, Pascal trouve toujours le temps de transmettre sa passion lors de cours de théâtre qu'il donne notamment à Ozoir-la-Ferrière. Il confie savourer tous les moments qu'il passe à Dammarie, sa ville qu'il apprécie pour son côté nature et son offre culturelle. La commune est le port d'attache où il aime se ressourcer et trouver l'inspiration lors de longues balades dans la ville et aux

alentours, au cours desquelles vous le croiserez peut-être, accompagné de son chien Titus.

... Découvrez les créations de Pascal Nowacki dont ses autres spectacles, *La princesse et le Magicien* ou encore *Alfred* sur son site theatreDOZ.com.

Pascal Nowacki s'épanouit dans l'écriture, la mise en ► scène de pièces et les cours de théâtre qu'il propose.



Du 17/01 au 28/02 - **Ateliers Anim'Action !** ▶

Durant les six semaines de l'exposition d'Anim'Action ! au Château des Bouillants, plus de 50 classes des écoles dammariennes sont venues profiter des différents modules participatifs qui dévoilaient les secrets du cinéma d'animation.



◀ 11/02 - **Lectures Surprises**

Pour cette nouvelle édition, les Lectures Surprises ont invité le public à écouter une lecture traditionnelle, suivie d'une synergie livre-écran avec un récit manipulé depuis une tablette. Ensuite, une histoire en vidéo, contée en direct, puis une projection de lumières au plafond dans la pénombre, ont clôturé cette matinée qui a beaucoup plu au jeune public.

11/02 - **Forum du Handicap** ▶

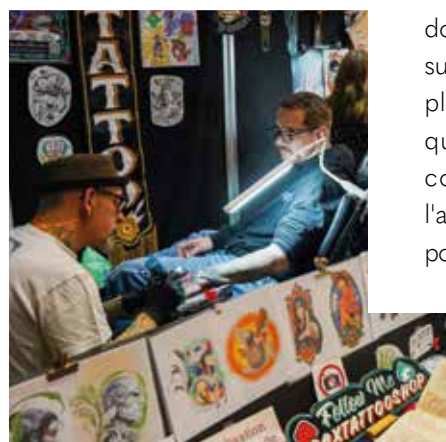
Cette manifestation a permis de mettre en lien visiteurs, associations et acteurs de l'inclusivité sur notre territoire, à l'occasion de tables rondes, de débats, et d'ateliers participatifs. La journée s'est clôturée par une séance ciné-débat autour du film *Musicalement Autre* au Pathé de Dammarie.





◀ 21/02 & 22/02 Convention Tattoo & Vintage

La sixième convention Tattoo & Vintage à Dammarie a rassemblé une centaine d'artistes tatoueurs et plusieurs milliers de visiteurs, dont certains se sont fait tatouer sur place. Un week-end festif avec plusieurs concerts, shows, ainsi qu'une tombola dont les fonds collectés vont être reversés à l'association Grégory Lemarchal, pour la lutte contre la mucoviscidose.



22/02 - Loto de l'association Lys Antilles ▶

Plus d'une centaine de Dammariens ont participé au loto organisé par l'association Lys Antilles à l'Espace Nino Ferrer. Un moment de convivialité où plusieurs dizaines de lots (casque Bluetooth, air fryer, etc.) ont récompensé les chanceux qui ont rempli leurs grilles.



Vendredi 6 mars

Les Hommes préfèrent mentir

Lors d'une soirée, Simon annonce à sa femme Olivia qu'il la quitte pour rejoindre sa maîtresse, tandis qu'Aurélie, l'amie d'Olivia, se dit qu'elle pourrait trouver un compagnon avec l'un des deux copains de Simon présents ce soir-là mais l'un vient de se marier, l'autre est homosexuel. Deux ans et demi plus tard, tous se retrouvent et c'est toujours le chaos relationnel entre eux. Une comédie grinçante à ne pas manquer !

**Espace Nino Ferrer - 20h****Tarif : 8 € (abonné 6 €)****Informations au 01 60 56 95 20****Réservation en ligne sur culturetvous.fr.****Samedi 7 mars**

L'orage de vivre

La médiathèque vous convie à un spectacle musical dans lequel Maud Juillerat, championne de France de Slam en 2022, accompagnée du guitariste Juan Cruz Suarez, vous emmènera dans une poésie musicale avec des chansons qui mêlent sourires et larmes.

Espace Nino Ferrer - 15h**Entrée gratuite - Réservation obligatoire au 01 64 87 49 20.****Vendredi 13 mars**

Génération Barber



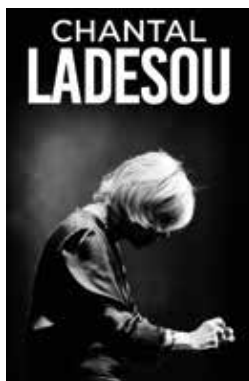
La Compagnie Barber Shop Quartet vous propose un tout nouveau spectacle pétillant, rendant hommage au style musical Barbershop. Quatre joyeux lurons conjuguent virtuosité musicale et comédie jubilatoire pour vous surprendre, vous émouvoir et vous faire rire avec une interprétation décalée et bienveillante.

Espace Nino Ferrer - 20h**Tarif : 18 € (abonné 15 €)****Informations au 01 60 56 95 20****Réservation en ligne sur culturetvous.fr.****Du samedi 14 mars
au samedi 18 avril**

Salon des Artistes Régionaux

Le Château des Bouillants accueille l'exposition printanière qui met en lumière le talent d'artistes amateurs et professionnels de la région. Cette année, l'art du recyclage est mis à l'honneur avec les œuvres de Fabienne Berthier, sculptrice, qui intègre le plastique, le fer ou encore le papier à ses créations en bois ou terre.

Château des Bouillants - Entrée libre**Du mardi au samedi de 14h à 18h****Informations au 01 64 87 93 48****Vernissage vendredi 13 mars à 18h30.**



Vendredi 20 mars

Chantal Ladesou

Chantal Ladesou revient sur scène avec un spectacle inédit, *Le Retour*, mêlant humour et émotion avec des sketches électriques qui croquent nos travers

avec provocation et légèreté.

Espace Pierre Bachelet

Tarif : à partir de 47,30 €

Billetterie en ligne.



Samedi 21 mars

Lily & Lily

Retrouvez Michèle Bernier et Francis Perrin sur les planches dans une pièce où une star hollywoodienne des années 30, adepte de la débauche, se fait remplacer par sa sœur jumelle, fermière du Minnesota, bien décidée à venir sauver son âme en la remettant dans le droit chemin.

Espace Pierre Bachelet - 20h30

Tarif : à partir de 45 €

Billetterie en ligne

Informations au 01 79 76 96 05.



Samedi 28 mars

Concert de Printemps

L'Harmonie Municipale de Dammarie-lès-Lys vous invite au traditionnel concert de printemps à l'Espace Nino Ferrer. Une représentation musicale et conviviale proposant un répertoire varié et contemporain.

Espace Nino Ferrer - 20h

Gratuit - Informations

au 01 60 56 95 20.

Agenda

Jeudi 12 et 26 mars

Ateliers Corps et Matière

Autour de récits, chansons et activités manuelles, partagez un moment de complicité et de détente avec vos enfants (de 9 mois à 3 ans).

Château des Bouillants - de 10h à 11h30
Gratuit - Inscription au 01 64 87 49 20.

Mardi 17 mars

Mardi de l'impro

La compagnie de l'A par T vous convie à son rendez-vous mensuel d'improvisation, où se côtoient humour et émotion.

Espace Nino Ferrer - 20h - Tarif : 8 €
Informations au 01 60 56 95 20.

Jeudi 19 mars

Commémorations du 19 mars

La Ville rend hommage aux victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

10h, Square du Commandant Philippe Kieffer - 10h30, rue Jules Ferry - 11h, Monument aux Morts.



Dim. 5
avril
10h à 13h

CHASSE aux œufs

ATELIERS CRÉATIFS & MAQUILLAGE

3-5^{ans}
Chasse libre

6-10^{ans}
Jeu de piste

PARC SOUBIRAN

