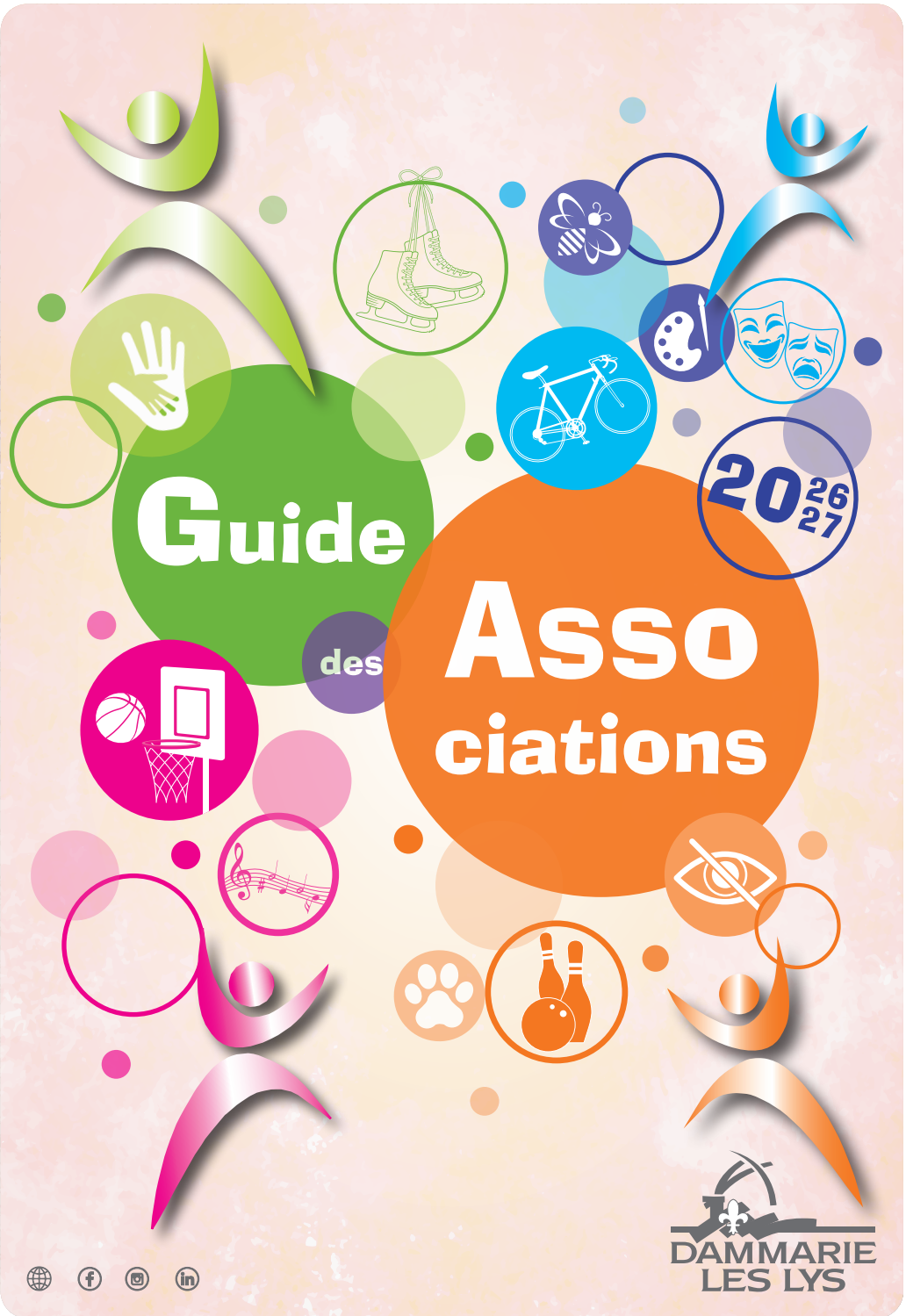




Guide

des

**Asso
ciations**

**20²⁶
27**

Édito

Chères Dammariennes, chers Dammariens,

Notre commune a la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif riche. Chaque jour, des femmes et des hommes consacrent de leur temps, de leur énergie et de leur passion pour faire vivre notre territoire, créer du lien entre les générations et offrir à chacun la possibilité de s'épanouir à travers des activités sportives, culturelles, solidaires, éducatives ou de loisirs.

Les associations font partie du cœur battant de notre vie locale. Elles favorisent la rencontre, l'entraide, le partage et l'engagement citoyen. Elles contribuent à faire de notre commune un lieu vivant, accueillant et solidaire, où chacun peut trouver sa place et participer à la vie collective.

Ce guide associatif vous permet de découvrir toute la diversité de cette offre. Que vous soyez à la recherche d'une activité, désireux de vous investir comme bénévole ou simplement curieux de connaître les initiatives qui animent notre territoire, vous y trouverez de nombreuses informations utiles.

La Municipalité est fière d'accompagner les associations tout au long de l'année, en mettant à leur disposition des équipements, des moyens logistiques et financiers, ainsi qu'un soutien constant dans la réalisation de leurs projets. Mon équipe et moi-même voulons préserver et renforcer cette vie associative accessible à tous.

Je vous invite à parcourir ce guide, à découvrir nos associations et, pourquoi pas, à franchir le pas en les rejoignant.

Je vous souhaite une excellente année associative !
Bien fidèlement,

Véronique VEAU

Maire de Dammarie-lès-Lys

Vice-présidente du Conseil départemental de Seine-et-Marne

Vice-présidente de la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine



Certaines informations peuvent être modifiées
par les associations en cours d'année scolaire.

Directeur de publication : Véronique VEAU • Directeur de la rédaction : Marc DE GORTCHAKOFF

Conception graphique et mise en page : Emmanuelle THIERRY

Crédits photos : ©AdobeStock ©Stocklib • Impression : Melun Impressions

Tirage : 2 000 exemplaires • Tous droits de reproduction réservés



Ateliers créatifs

ATELIER TERRE

Atelier céramique (grès et faïence)

Pour adultes

Présidente : Nathalie DELAFOSSE

Horaires : mardi de 14h à 17h, jeudi de 14h à 17h et de 19h à 22h et samedi de 9h30 à 12h30

Lieu : Parc du Château Soubiran

☎ 06 32 91 85 95

@ nath.delafosse@free.fr

🌐 atelier.creation.terre.over-blog.com

LES TOILES D'ALIZARINE

Arts plastiques (peinture, pastel, aquarelle, mosaïques...) • Pour adultes

Présidente : Dominique DELFOLIE

Horaires : mardi après-midi

Lieu : auprès de l'association

☎ 06 29 63 94 23

@ dominique.delfolie@gmail.com

🌐 lestoilesdalizarin.wixsite.com

📍 Les toiles d'Alizarine

ASSOCIATION ART ET BIEN-ÊTRE

Relaxation par le dessin et la peinture

Présidente : Anne ALACHEDE

Horaires : mardi de 14h30 à 16h30

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 06 20 73 26 65

@ anne.alachede@wanadoo.fr

DAM'ARTISTES ASSOCIÉS

Initiation et perfectionnement en dessin

Différentes techniques de peinture

Présidente : Ghislaine GOMOND

Horaires : jeudi de 14h30 à 16h30

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 84 80 88 27

@ ghislaine.gomond@gmail.com

Chant • Musique • Audiovisuel

ACADÉMIE MUSICALE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Cours instruments & solfège tout public à partir de 7 ans • Atelier instrument & orchestre pour enfants • Chorale pour enfants et adultes • Atelier musiques actuelles pour adolescents

Président : Thierry KORUTOS-CHATAM

Horaires : du mardi au samedi

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 01 64 83 07 50

@ amd177@orange.fr

GOSPEL FOR EVER

Chorale Gospel à 4 voix

Tout public sachant lire l'anglais

Présidents : Albert et Claudine BUFFON

Horaires :

Cours : mercredi de 19h45 à 21h45
(hors vacances scolaires)

Concerts : 5 à 6 par an

Lieu : Salle paroissiale

☎ 06 63 35 73 47 (chef de chœur)

@ claudine.buffon@gmail.com

IDA Y VUELTA

Art performance et créativité • Ateliers d'improvisation et de rencontres

Présidente : Delphine PROUST

Horaires :

Arts plastiques (à partir de 7 ans) :
mercredi de 14h à 16h

Arts plastiques projets ados : en filée sur l'année

Danse espagnole & latine ados, adultes : jeudi de 19h à 22h

Danse en espace public : 8 rendez-vous annuels le samedi de 10h à 15h

Projet artistique & culturel habitants (familles) : auprès de l'association

Lieu : École élémentaire Henri Wallon (préau 2)

☎ 06 36 11 47 63

@ contact.idayvuelta@gmail.com

🌐 idayvuelta.org

ORCHESTRE D'HARMONIE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Tout style de musique

Président : Philippe STALLIVIERI

Horaires : vendredi de 20h30 à 22h

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 08 22 05 92

@ harmonie.dll.77@gmail.com

📍 Orchestre Harmonie de Dammarie les lys

PHOTO CLUB DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Président : Yannick CHAUVEAU

Horaires : jeudi de 20h30 à 23h

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 67 49 70 24

@ photo77150@gmail.com

🌐 lysclubphoto77.fr

📍 lysphotoclub77

Danse

DANSE' SON' ZEN

Danse africaine et yoga pour adultes

Présidente : Marie CHASSIN

Horaires :

Danse africaine : samedi de 11h à 12h30

Yoga : mercredi de 19h à 20h30

Lieux : École élémentaire Paul Doumer (préau) et autre lieu auprès de l'association

☎ 06 26 41 71 97

@ dansonzen@gmail.com

🌐 dansonzen.free.fr

📍 dansonzen

ESPACE MUSE

Danse jazz loisirs et/ou compétition •

Danse classique loisir

Président : Joël BORDEREAU

Horaires : mercredi de 10h à 12h45 et
vendredi de 17h30 à 22h

Lieu : École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 07 69 45 72 95

@ espace-muse@outlook.fr

🌐 espacemuse.e-monsite.com

📍 Espace Muse

K'DANSE

Cours à 2 : West Coast Swing, Bachata, Lindy hop, Salsa cubaine

Président : Jean BAMBA

Horaires :

Cours : du lundi au vendredi à partir de 19h30

Entraînements libres : samedi

Lieu : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préaux Blériot et Macé)

☎ 06 79 96 31 10

@ k.danse@yahoo.fr

🌐 k.danse.over-blog.com

ACSC LYS ANTILLES

Danses traditionnelles caraïbéennes

Président : Alain MIRZA

Horaires :

Enfants (5-12 ans) : samedi de 16h à 18h

Ballet (à partir de 15 ans) : samedi de 14h à 16h

Tambour : jeudi de 18h45 à 21h

Danse plaisir : vendredi de 19h à 22h

Lieux : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Macé) et Centre Didier Lockwood

☎ 06 66 29 76 01

@ ascsc_lys_antilles@hotmail.fr

MOVIDE

Danse improvisation • Tango argentin •

Contact improvisation • Théâtre forum •

Danse thérapie • Pour adultes

Président : Vincent DUFRESNE

Horaires :

Danse improvisation : mercredi de 17h30 à 19h

Tango argentin : mercredi de 19h15 à 20h45

Théâtre forum et Contact improvisation :
ateliers ponctuels

Danse thérapie : interventions en établissements spécialisés (collectifs) ou particuliers (individuels)

Lieu : École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 06 65 65 37 92

@ asso.movide@gmail.com

🌐 movide.fr
dansetherapie77.fr

📞 assomovide

Histoire

AU FIL DE L'HISTOIRE

Reconstitution historique en tenue d'époque dans des lieux historiques (France & étranger)

Président : Laurent PICH

☎ 06 21 25 96 93

@ laurent.pich91@orange.fr

📞 Le Fil de l'Histoire • Laurent Pich

Théâtre

COMPAGNIE DE L'A PART

Création de pièces de théâtre •
Spectacles d'improvisation

Présidente : Aline PANTALEÃO

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 80 94 20 48

@ compagnieapart@gmail.com

📞 AparT.improvisation

COMPAGNIE

LE POINT DU JOUR

Art dramatique • Chant • Compagnie professionnelle locale • Tout âge & amateur

Présidente : Cécile PETIT

Horaires :

Théâtre :

• 6-10 ans : lundi, jeudi de 17h30 à 19h

et mercredi de 16h30 à 18h

• 11-13 ans et 11-17 ans : mercredi de 14h à 16h

• 14-17 ans : mercredi de 16h30 à 18h30

• adultes (+ 17 ans) découverte : mardi de 20h à 22h45

• adultes (+ 17 ans) expérimentés : mercredis de 19h45 à 22h45

Chant adultes (+17 ans) : lundi de 20h à 23h

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 83 06 50 92

@ compagnielepointdujour@yahoo.fr

🌐 cie-lepointdujour.com

📞 cie.lepointdujour

L'ENTRACTE

École de théâtre pour tous

Présidente : Émilie FILLUZEAU

Horaires :

Éveil (4-6 ans) : mercredi de 9h45 à 10h45

Enfants (CE1 au CM2) : mercredi de 10h45 à 12h

Pré-ados (collège) : mercredi de 16h45 à 18h15

Impro ados : mercredi de 18h15 à 19h45

On man show (adultes) : mercredi 19h45 à 21h15

Théâtre et chanson (adultes) : mardi de 20h à 22h30

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 60 99 01 21

@ lentracte77@gmail.com



Solidarité



Entraide • Social

À DEUX MAINS

Lieu de rencontre, d'écoute et d'échange
Repas servis le midi et le soir • Tout public notamment les plus démunis

Présidente : Marie-Paule GESLOT

Horaires : jeudi de 9h à 22h

Lieu : 22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 06 72 57 21 59

@ mariepaulegeslot@gmail.com

ASIAD

Actions de solidarités locales

Président : Malal GAKO

Horaires :

Permanences : samedi de 14h30 à 16h30

Trocantes solidaires : 1 fois par mois de 14h30 à 17h

Lieu : auprès de l'association

☎ 06 21 40 19 31

@ associationasiad@hotmail.fr

gakomalal@yahoo.fr

🌐 m.radioasiad.info

ASSOCIATION NATIONALE ET INTERNATIONALE HUMANITAIRE DEJKAFO KANU

Solidarité, dialogue et fraternité entre tous les Maliens • Actions humanitaires

Présidente : Hawa SAKO

☎ 06 68 90 17 20

@ hawasako@outlook.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Aide humanitaire pour les personnes en difficulté • Halte-Répit Détente Alzheimer

Halte-Répit Détente - Présidente de l'unité locale de Melun :

Marie-Thérèse VANESTE

Horaires :

Aide humanitaire : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h (fermé le vendredi après-midi)

Lieu : 913 avenue du Lys

Halte-Répit Détente Alzheimer : lundi après-midi

Lieu : Le Bois du Lys

☎ 01 60 68 01 80 (Aide humanitaire)

06 99 87 65 34 (Halte-Répit)

@ dt77@croix-rouge.fr (Aide humanitaire)

🌐 croix-rouge.fr

ENFANTS ESPOIR CAMEROUN

Aide au développement de villages au Cameroun

Présidente : Mélanie NYEMBE

☎ 06 80 18 42 69

@ case-bantou@orange.fr

📞 Enfants Espoir Cameroun

LES RESTOS DU CŒUR

Distribution alimentaire et vestimentaire

Président départemental : Philippe RAGOT

Horaires : mardi et vendredi de 13h à 17h30

Lieu : 493 avenue du Maréchal Foch

☎ 01 64 39 42 11

@ ad77.secretariat@restosducoeur.org

LYS SOLIDARITÉ ÉCOUTE ACCUEIL (LYS.E.A)

Épicerie sociale • Repas solidaire •
Cours de français • Espace d'accueil
et d'échange pour rompre l'isolement

Présidente : Danièle BASCOU

Horaires :

Épicerie sociale : jeudi de 14h à 18h
et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h
à 18h

Repas solidaire : mardi et vendredi
midi

Cours de français : lundi, mardi et
vendredi après-midi

Espace accueil et échange : lundi de
14h à 17h

Thé dansant : 1 fois par mois de 14h
à 18h

Lieu : 412 rue Albert Camus

☎ 01 64 37 57 41

@ association-lysea@wanadoo.fr

🌐 assco-lysea.fr

RICHESSSE SÉNÉGALAISE 77

Collecte de dons

Présidente : Ndeye Bineta NDIAYE

☎ 06 43 03 24 92 (présidente)

06 50 27 92 04 (secrétaire)

@ richessesenegalaise@gmail.com

📍 Richesse Senegalaise

SECOURS CATHOLIQUE 77

Atelier mandala • Accueil - Écoute •
Écrivain public • Accompagnement pour
tout type de dossier

Président : Alain LEGEAY

Horaires :

Permanences : mardi et vendredi de
14h à 17h de préférence sur rendez-
vous

Atelier mandala : jeudi de 9h30 à 13h

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 20 73 26 65

@ sc77.dammarie@neuf.fr

UNION DE LA COMMUNAUTÉ ALGÉRIENNE MELUNAISE

Aides sociales

Président : Abdelmadjid MESSADIA

Horaires :

Permanences : 1^{er} et 3^e samedis du
mois de 14h à 17h, mercredi et jeudi
de 14h à 17h

Lieux : Centre Gérard Philipe et auprès
de l'association

☎ 07 58 36 72 09

UDAF 77

Conseils et accompagnement dans la
constitution du dossier de surendettement

Présidente : Diane SOLOGNE

Horaires : 4^e vendredi du mois de
9h30 à 12h (permanence gratuite et
confidentielle sur rendez-vous)

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 09 75 38 81 13 (Info-Dettes)

01 64 10 43 92 (UDAF)

@ vie-associative@udaf77.fr

🌐 udaf77.fr

📍 Udaf77

Famille

APAM

(Association de Prévention de
l'Agglomération Melunaise)

Accompagnement social et éducatif
des 11 - 21 ans

Président : Jean-Pierre RODRIGUEZ

Lieu : 8 rue Camille Flammarion à Melun

☎ 01 60 68 49 78

@ apam-prev@wanadoo.fr

CENTRE CULTUREL DE LA PAIX

Cours de langue arabe (enfants, adultes)

Président : Mohamed ARRACHMANE

Horaires : Mercredi et samedi

Lieu : auprès de l'association

☎ 07 66 42 95 99

@ ccpaix77@gmail.com

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)

Accompagnement scolaire • Activités sportives et culturelles (vacances scolaires) • Accueil stagiaires niveau brevet et lycée professionnel • Permanence pour la défense des droits des familles

Président : Franck LOKWA

Horaires : auprès de l'association

Atelier collégiens : mardi, mercredi et samedi

Atelier lycéens : mardi, mercredi, jeudi et samedi

Atelier primaire : mercredi matin et samedi matin

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 81 65 53 62

@ csf77.dammarie@gmail.com

FLEURS DU LYS

Cours de langue arabe • Ateliers robotique • Sorties culturelles en famille • Pôle scientifique pour les 12 - 17 ans • Ateliers ludiques (enfants - adultes)

Co-présidentes : Sabrina DUPRÉ, Sanae ABDELMOUMNI

Lieu : auprès de l'association

☎ 07 63 09 17 36

@ fleursdulys77190@gmail.com

L'AVENIR DE LA JUSTICE

Café des parents

Horaires : auprès de l'association

Lieu : Centre Gérard Philipe

@ asso.lavenirdelajustice@gmail.com

LA MAISON SOLEIL

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les enfants de la naissance à 4 ans accompagnés de leurs parents

Président : Paul TURLAIS

Horaires : mardi et vendredi de 9h à 12h

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 86 01 77 46

@ lamaisonsoleil@hotmail.fr

🌐 lamaisonsoleil.com

TRANQUILLE DANS MA VILLE

Accompagnement à la scolarité •

Activités sociaux culturelles et sportives

Présidente : Rachida ZEMMOURI

Lieu : auprès de l'association

☎ 06 03 49 56 62

@ tdmv77190@gmail.com

Santé • Handicap

APF FRANCE HANDICAP

SEINE-ET-MARNE 77

Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches

Président : Alain ROCHON

Directrice Territoriale : Bérénice DIOP

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

☎ 07 86 81 75 20

@ dd.77@apf.asso.fr

🌐 dd77.blogs.apf.asso.fr

ARDEVA 77

Accompagner les personnes pour toute reconnaissance maladie professionnelle

Présidente : Madeleine SAVARIS

Horaires : mardi et vendredi de 9h à 11h30 et sur rendez-vous

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 44 77 03 12

@ ardeva677@gmail.com

ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Cinéma • Lecture • Sorties culturelles •
Rencontre conviviale • Pour aveugles
et malvoyants

Président : Henri BONNET

Horaires : 1^{er} vendredi du mois de 9h30
à 11h30

Lieu : auprès de l'association

☎ 06 79 35 97 66

@ president.seine-et-marne@avh.asso.fr

TOUS EN CŒUR

Moments de partage pour personnes
handicapées et valides • Sensibilisation
au handicap auprès des scolaires (sur
demande)

Présidente : Lucile TAVAN

Horaires :

Réunions : un samedi par mois de 14h
à 16h

Activités : un vendredi après-midi par
mois de 14h à 16h hors vacances scolaires

Lieux : Centre Didier Lockwood et Le
Bois du Lys

☎ 06 74 45 50 33

@ tousencoeurasso@gmail.com

🌐 tousencoeur.fr

UNAFAM de Seine-et-Marne (Union Nationale des Amis et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

Accueil, accompagnement, information et
orientation des familles et amis de personnes
atteintes de troubles psychiques sévères

**Déléguée départementale : Evelyne
CORTET**

Horaires : lundi au vendredi de 9h à
13h et de 14h à 17h

Permanences : 2^e vendredis de chaque
mois de 14h à 17h

Lieu : auprès de l'association

☎ 07 68 48 03 75

@ 77@unafam.org

🌐 unafam.org/seine-et-marne

Séniors

ASSOCIATION JEAN RENARD CULTURE ET AMITIÉS

Présidente : Annick POTIRON

Horaires : 1^{er} mardi du mois de 14h30
à 16h30

Lieu : Le Bois du Lys

☎ 06 80 64 75 81

COMITÉ DE PARRAINAGE DES ANCIENS

Activités : gym, aquagym, natation,
marche en forêt, sortie mensuelle,
jeux en salle...

Président : Jean-Pierre FOURNIER

Horaires :

Permanences : 1^{ers} mercredis du mois
de 9h30 à 12h

Lieu : Les Volubilis

☎ 07 84 12 32 36

@ cpa77190@orange.fr

① comite de parrainage des anciens
de Dammarie les lys

FLEUR DE LYS AMITIÉ ET PARTAGE

Pratique d'activités culturelles et de
loisirs

☎ 06 21 07 68 51

@ asso.fleurdelys@gmail.fr

UNRPA ENSEMBLE ET SOLIDAIRE

Sorties récréatives et culturelles

Président : Raymond LEBEAU

Horaires :

Permanences : 1^{er} lundi de chaque mois
de 14h à 18h

Jeux de cartes et autres jeux : 4^e mardi
et 2^e vendredi du mois de 13h30 à 18h30

Lieu : Les Volubilis

☎ 06 33 73 11 63

@ unrpa77@gmail.com



Sports



Arts martiaux Sports de combat

A.S.C. CAPOEIRA DO BRASIL

Art martial brésilien relevant du combat et de la danse, avec un accompagnement musical

Présidente : Anne-Sophie PINARD

Horaires :

Enfants (7-10 ans) : vendredi de 17h45 à 18h45

Ados (11-14 ans) : vendredi de 18h45 à 20h15

Adultes : mardi de 18h45 à 20h15 et jeudi de 19h30 à 21h

Entraînements libres : dimanche de 9h à 12h

Lieux : Salle Jacqueline Auriol et Dojo Emile Couzinié

☎ 07 83 39 96 91 • 07 69 75 15 76

@ anso.pinard2@gmail.com

CKDA SECTION ESD KARATÉ

Apprentissage et entraînement du karaté Shotokan traditionnel, de loisir avec inclusion pour une pratique adaptée

Président : Eric JOURNOT

Horaires :

Babies Karaté Samouraï : mercredi de 17h30 à 18h30

Babies Karaté Ninja : samedi de 10h30 à 11h15

Enfants : mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30, vendredi de 19h30 à 20h30 et samedi de 11h30 à 12h30

Ados, Adultes, Séniors : mercredi de 20h30 à 22h et vendredi de 20h45 à 21h45

Lieux : Gymnase Jean Zay et Salle

Jacqueline Auriol

☎ 06 60 21 29 09

@ ckdadammariesleslys@orange.fr

ESD ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME MELUN VAL DE SEINE

Président CEMVS : Thierry MARDARGENT

Présidente ESD Escrime : Martine CAPOEN

Horaires :

Escrime débutants / École d'escrime : mardi et jeudi de 17h30 à 19h

Épée loisir ados : mardi et jeudi de 19h à 20h30

Lieu : Gymnase Jean Zay (salle d'armes)

☎ 09 84 59 14 73

@ martine.capoen@wanadoo.fr
secretariat@escrime-cemvs.com

🌐 escrime-cemvs.com

ESD JUDO

Président : Jean-Claude DUFOUR

Horaires :

Éveil judo enfants (2021-2022) : samedi de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30

Enfants (2019-2020) : lundi et mercredi de 18h30 à 19h30

Enfants (2017-2018) : mardi et vendredi de 18h30 à 19h30

Ados (2013 à 2016) : mercredi et vendredi de 19h30 à 20h30

Adultes (2012 et avant) : mercredi et vendredi de 20h30 à 22h

Taïso : samedi de 9h30 à 10h30

Kata (2016 et avant) : lundi de 19h30 à 22h

Lieu : Dojo Emile Couzinié

☎ 06 95 81 97 78

@ esdjudo@orange.fr

🌐 esdjudo.fr

📍 ESD Judo

ESD TAEKWONDO

Président : Roch MAFORIKAN

Horaires :

Enfants débutants : lundi et mercredi de 18h à 19h

Enfants ados confirmés : mercredi de 19h à 20h

Ados adultes technique : lundi et jeudi de 19h à 21h

Adultes confirmés : jeudi de 21h à 22h

Tout public :

- Combat : mardi de 19h à 21h
- Cours : samedi de 10h30 à 12h30

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 46 44 84 19

@ esdtaekwondo@gmail.com

🌐 esdtaekwondo@gmail.com

📍 EsdTaekwondo

FIGHT BOXING AVENTURE

Kick boxing • Boxe thaïlandaise • Muay thaï • Full contact • Cross fit • Préparation physique, renforcement musculaire, compétitions, stages, séjours sportifs

Président : Youcef BRAHAM

Horaires :

Cours boxe pieds poings 6-12 ans : mercredi de 18h à 19h30

Cours boxe pieds poings adultes mixtes tous niveaux : lundi et mercredi de 19h30 à 21h30

Cours cross fit adultes mixtes tous niveaux : mardi de 19h30 à 21h30

Cours compétiteurs : jeudi et vendredi de 19h à 21h30

Stage et interclubs : samedi de 13h à 18h

Lieu : Gymnase François Cevert

☎ 06 51 07 45 52

@ by77@hotmail.fr

KRAV MAGA VISION MARTIALE

Club de Krav-maga, self-défense et de MMA (mixed martial arts)

Association affiliée FEKM et FMMAF

Président : Manou N'DIAYE

Horaires :

Krav-Maga self-défense

• 8-12 ans : lundi de 18h30 à 19h45

• 13-18 ans / 18 ans et + : lundi de 20h à 21h15, vendredi de 19h30 à 21h et dimanche de 10h à 11h

MMA 13-18 ans / 18 ans et + :

• Grappling MMA : lundi de 21h15 à 22h30

• MMA : mardi de 21h à 22h30

• MMA et MMA girls : mercredi de 20h15 à 21h30

• MMA lutte : jeudi de 20h15 à 21h30

• MMA boxe anglaise : vendredi de 21h à 22h15

• MMA kickboxing : dimanche de 11h à 12h15

Cours préparatoire physique : vendredi de 18h30 à 19h30

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 17 86 51 61

@ contact@kravmaga-dammariesleslys-77.fr

🌐 kravmaga-dammariesleslys-77.fr

📍 KRAV-MAGA-Vision-Martiale

📧 krav_mma_visionmartiale

NOBLE ART DU LYS

Cours de boxe éducative et de boxe au féminin

Présidente : Diana KOULOFOUA

Horaires : mercredi et vendredi de 19h à 20h

Lieu : Gymnase François Cevert

☎ 07 68 44 01 47

@ kouloufouadiana@gmail.com

ULTIMATE JIU-JITSU ACADÉMIE

Cours de Jiu-Jitsu brésilien avec et sans kimono • Pour les adultes du débutant au compétiteur

Président : Samir BENSAID

Horaires :

JJB : lundi de 17h30 à 19h, jeudi de 20h30 à 22h, samedi de 14h à 16h et dimanche de 10h à 12h

Grappling (JJJ sans kimono) : vendredi de 17h30 à 19h et jeudi de 19h à 20h30

Lieux : Gymnase François Cevert et Dojo Émile Couzinié

☎ 07 49 78 23 91

@ Samir.bensaid@hotmail.fr

🌐 ujjja.fr

📧 @ultimate_jjb

Athlétisme

ASRD

Athlétisme • Marche nordique • Athlé-santé

Président : Frédéric GODBERT

Horaires :

École d'athlé-poussins (7-11 ans) : mardi et vendredi de 18h15 à 19h45

Benjamins, minimes (12-15 ans) : mardi et vendredi de 18h30 à 20h

Cadets, juniors, espoirs (16-22 ans) : mercredi et vendredi de 19h à 21h

Séniors, Masters : mardi et jeudi de 18h45 à 20h30

Athé-santé (remise en forme, assouplissement, renforcement musculaire...) : mardi et vendredi de 18h15 à 19h30

Marche nordique : jeudi de 18h30 à 20h (pour confirmés), dimanche de 8h45 à 9h45 (pour compétiteurs) et de 9h45 à 12h (pour tous)

Lieux : Gymnase Pierre de Coubertin à Dammarie-lès-Lys, Stade et gymnase de La Rochette

☎ 01 64 37 17 83 • 06 16 85 41 97

@ ASRD77115@gmail.com

JOGGING MELUN - DAMMARIE VAL DE SEINE

Course à pieds • Marche nordique • Renforcement musculaire

Président : Radhouane BOUSTER

Horaires :

Course à pieds et marche nordique en forêt : dimanche à 9h30

Renforcement musculaire : jeudi de 18h30 à 20h

Lieux : Stade Jean Zay (piste de 400 m), et en forêt

☎ 06 67 45 80 13

@ clubjmvvs@yahoo.fr

🌐 clubjmvvs.fr

Bowling

UNION SPORTIVE ET CULTURELLE DE DAMMARIE CLUB DU LYS

Club de bowling loisir et compétition (jusqu'à niveau national chez les hommes)

Pour adolescent(e)s et adultes

Président : Carlos LOURO

Horaires :

Entraînements : lundi à partir de 20h

Lieu : Bowling City à La Cartonnerie

☎ 06 60 06 42 20

@ carlos.louro@free.fr

🌐 uscdcl.fr

Cyclisme

ESD DAMMARIE CYCLO

Pratique du vélo de route, VTT et VAE en groupe

Présidente : Claude LESENECAL

☎ 06 15 20 87 78

@ lesenecal.jean@neuf.fr

🌐 dammariecyclotourisme.fr

LES CYCLONAUTES

Promouvoir la mobilité à vélo (apprentissage de la mobilité - entretien de son vélo) • Recyclerie

Président : Sébastien SCHINELLA

☎ 06 64 39 86 96

@ s.schinel@gmail.com

🌐 cyclonautes.fr

MELUN AGGLO À VÉLO

Promotion du vélo pour les déplacements au quotidien

Co-présidents : Wouter BALK, Vincent DUFRESNE

☎ 06 82 50 85 56

@ melunaggloavelo@gmail.com

Escalade

VERTICAL PLUS

Escalade sur structure artificielle

Tous niveaux pour enfants à adultes

Président : Alain JANNEL

Horaires :

Enfants : mercredi et vendredi de 17h30 à 20h30 (selon l'âge)

Adultes : lundi, mardi et jeudi de 19h à 22h30, mercredi de 20h30 à 22h30 et vendredi de 20h à 22h30

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 79 50 24 77

@ ajaero@gmail.com

🌐 verticalplus.fr

Fitness

TEMPS DANSE FITNESS

Cours collectifs : Fitness, Power barre, Cardio boxe, Circuit training, Cardio jump, Renforcement musculaire, Stretching Pour adolescent(e)s et adultes

Présidente : Karine MOYNIER

Horaires :

Power barre : lundi de 18h30 à 19h15

Cardio boxe : lundi de 19h15 à 20h

Circuit training : mercredi de 18h30 à 19h15

Cardio jump : mercredi de 19h15 à 20h

Cardio : samedi de 10h30 à 11h

Renforcement musculaire : samedi de 11h à 11h30

Stretching : samedi de 11h30 à 12h

Lieux : Gymnases Pierre de Coubertin et Jean Zay, La Sablière

☎ 06 50 18 46 67

@ temps.danse.fitness@gmail.com

🌐 temps-danse-fitness.eklablog.com

Gymnastique

ESD GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Renforcement musculaire • Gym

d'entretien • Stretching • Pour adultes

Président : Éric JOURNOT

Horaires :

Gym d'entretien : mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

Stretching : mardi de 19h30 à 20h30

Lieu : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Jean Macé)

☎ 06 60 21 29 09 • 06 10 20 78 22

@ esdgym@yahoo.fr

ESD TAI CHI CHUAN & QI GONG

Enseignement de mouvements lents exerçant à la fois le corps et la concentration • Tout public

Président : Yann KOROBIEC

Horaires :

Tai Chi Chuan : mardi de 18h30 à 20h et de 19h30 à 21h

Qi Gong : mercredi de 9h30 à 11h, de 11h à 12h30, de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30

Lieu : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Louis Blériot)
☎ 06 11 21 77 44 • 06 69 36 02 38
@ esdtaichichuanqigong@gmail.com

EZEN

Yoga dynamique - relaxation • Yoga doux - relaxation • Yoga dynamique - méditation • Cours mixtes à partir de 16 ans

Présidente : Magali BAQUÉ

Horaires : cours hors vacances scolaires
Yoga doux & relaxation : lundi et jeudi de 11h25 à 12h25

Yoga dynamique & relaxation : lundi, jeudi de 12h30 à 13h15 et lundi de 19h30 à 20h35

Yoga dynamique & méditation : lundi de 18h à 19h30

Lieu : Centre Didier Lockwood

@ ezen.asso@yahoo.com

🌐 ezen.asso-web.com

📌 EZEN

📍 @EZEN.DLL77

LYS GRS

Activité liant éléments gymnastiques, danse, en groupe, en musique et manipulation des engins (cerceau, ballon, corde, massues, ruban)

Président : Matthieu ROBIN

Horaires :

Cours loisirs (2022-2021-2020) : mercredi de 17h30 à 18h30 ou samedi 14h30 à 15h30

Cours loisirs (2019-2018-2017-2016) : mercredi de 18h40 à 19h55 ou samedi 14h30 à 15h45

Cours loisirs et challenge (2016 et avant) : samedi de 15h30 à 17h

Compétition sur avis des entraîneurs (2015 et avant) : lundi de 18h à 20h et samedi de 15h30 à 17h30

Lieu : Gymnase Jacques Anquetil

☎ 06 23 36 63 43

@ lysgrs77@gmail.com

🌐 lysgrs77.asso-web.com

📌 lysgrs77

📍 lysgrs77

TAO ÉQUILIBRE

Art énergétique visant à harmoniser le corps et l'esprit

Président : Serge LECUYER

Horaires :

Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h45 et samedi de 9h45 à 11h45

Lieux : Gymnase François Cevert et École maternelle Sidonie Colette (préau)

☎ 06 26 52 22 04

@ taoequilibre@yahoo.fr

🌐 qigongtao77.fr

RETRAITE SPORTIVE

MELUN VAL DE SEINE

Multi-activités sportives pour les + 50 ans
18 activités différentes en journée hors vacances scolaires • Séjours de vacances • Sorties sur Paris • Section théâtre

Affiliée Fédération Française de la retraite sportive

Présidente : Aline BRZAKOWSKI

Lieu : La Sablière

☎ 06 27 37 26 66

@ rsmvs77@gmail.com

🌐 rsmvs.fr

VIVRE EN YOGA

Cours de yoga-relaxation (style hatha-yoga) • Pour adultes

Président : Ernest SOSSAVI

Horaires : lundi et mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 20h45

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 08 71 49 86

@ vivreenyoga77@gmail.com

🌐 vivreenyoga77.fr

Pétanque

ESD PÉTANQUE

Pratique sportive ou loisir de la pétanque •
Participation à des épreuves nationales

Président : Pascal VERBREGUE

Lieu : Parc de l'Abbaye du Lys

☎ 06 86 88 67 87

@ pascal.verbregue@cegetel.net

📧 esdpetanque

Spéléologie

ESD SPÉLÉO CANYON

Club de spéléologie et de canyon

Président : Franck LANDRY

Horaires :

Réunions : tous les 1^{ers} mercredis du
mois (hors vacances scolaires)

☎ 06 87 72 42 12

@ zulas1620@gmail.com

🌐 esd.speleo.free.fr

📍 esd spéléo canyon

Sports collectifs

DAMMARIE CITY

Football club

Président : John VAZ

☎ 06 35 14 34 94

@ john-vaz@hotmail.com

E.S.DAMMARIE BASKET - LA ROCHETTE

Découverte, entraînement et pratique
du basket-ball • École labellisée Ligue
Île-de-France : filles et garçons 4-5 à
10 ans (U7 à U11), U13 à seniors

Président : Jean-François QUICRAY

Lieux : Gymnases Jean Zay et Pierre
de Coubertin

@ dammarie-basket@hotmail.fr

🌐 dammarie-basket.fr

📍 ESDammariebasket

FC DAMMARIE-LÈS-LYS

Club de football

Président : Karim IDIR

Lieux : Complexe sportif Pierre Guillot
et Gymnase Pierre de Coubertin

☎ 06 50 87 18 21

@ 550039@lpiff.fr

JOLIOT GROOM'S FUTSAL

Club de futsal tout public (de 5 ans à
Vétérans) • Créneaux filles et garçons •
5 contre 5 • Compétitions possibles

Président : Guillaume ANDRÉ

☎ 06 64 91 28 30

@ joliotgroomsfutsal@gmail.com

📍 JoliotFutsal

US MELUN DAMMARIE LES LYS HANDBALL

Tout public à partir de 3 ans

Président : Christian PLAS

Horaires et lieux : sur le site du club

☎ 06 65 97 62 20

@ usmelunhand@wanadoo.fr

🌐 usmelundammariehand.clubeo.com

📍 MelunDammarieHandballUsmd

VOLLEY-BALL LA ROCHETTE

École de volley, entraînement,
compétition, loisir et volley santé sur
Dammarie-lès-Lys, La Rochette et
Vaux-le-Pénil

Président : Serge BOUJU

Horaires :

Adultes : du lundi au vendredi de 20h
à 22h15

Jeunes : du lundi au vendredi de 18h à 20h
Baby dès 4 ans : mercredi de 16h30 à 18h

Lieux : Gymnase Jacques Anquetil à
Dammarie-lès-Lys, Gymnases René

Tabourot et René Huard à La Rochette
et Gymnase Germain Geissler à Vaux-
le-Pénil

☎ 06 23 67 51 00

@ serge.bouju@gmail.com

🌐 vblarochette.com

Sports de glace

LES CARIBOUS 77

Hockey sur glace • Club labélisé

Tous niveaux à partir de 4 ans jusqu'à
adultes sans limite d'âge

Président : Gildas LEBRUN

Horaires :

Selon la catégorie d'âge : lundi, mardi,
mercredi et vendredi

Compétitions : week-end

Lieu : Patinoire de La Cartonnerie

☎ 06 95 48 46 29

@ president@caribous77.com

🌐 caribous77.com

CLUB DES SPORTS DE GLACE

Filière loisirs dès 3 ans jusqu'aux
adultes • Débutants et confirmés

Président : Sébastien TÉLÉMAQUE

Horaires : planning sur le site du club

Lieu : Patinoire de La Cartonnerie

☎ 06 86 35 59 00

@ contact@csg-dammarie.com

🌐 csg-dammarie.com

① CSG-Dammarie-les-lys

Sports de raquettes

COBRAS DU LYS

Sport de raquettes à partir de 8 ans

Président : Jérémy BORDEREAU

Horaires :

Jeunes : lundi de 19h à 20h30 et jeudi

de 18h30 à 20h

Adultes : lundi, mercredi à partir de 20h30

Compétitions : vendredi à partir de 20h30

Lieux : Salle Jacqueline Auriol et
Gymnase Jacques Anquetil

☎ 07 69 45 72 95

@ cobras-du-lys@orange.fr

🌐 esdtt.jimdo.com

ESD TENNIS

Cours collectifs pour enfants et adultes
(débutants ou confirmés)

Présidente : Agnès LECUPPE

Horaires : mardi et vendredi de 17h
à 22h30, mercredi de 10h à 22h30 et
samedi de 9h à 13h

*Accès au terrain couvert et aux 4
terrains extérieurs éclairés :* tous les jours

Lieu : Complexe sportif Pierre Guillot

☎ 06 22 66 47 69

@ agnes.lecuppe@live.fr

🌐 club.fft.fr/esdtennis.dammarie

Sports nautiques

APSD NATATION

Cours de natation enfants, adolescents
et adultes

Présidente : Véronique FAULE

Horaires :

Enfants : sur le site de l'association

Ados, adultes : lundi de 20h à 21h15 et
mardi de 20h15 à 21h15

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ contact@apsd-natation.fr

🌐 apsd-natation.fr

CERCLE DE VOILE DE DAMMARIE-LÈS-LYS (CVDL)

Présidente : Arlette AMARDHEY

Horaires :

Régates, École de voile, Stages : le
week-end d'avril à fin octobre

Stages (enfants, adolescents, adultes)

juillet et août : du lundi au vendredi

Accueil : propriétaires de bateau

Lieu : Base nautique des bords de Seine

☎ 06 82 03 79 58 (présidente)

06 24 52 25 67 (base nautique)

@ arlette.amardhey@orange.fr

ESD CANOË-KAYAK

Président : Mathieu RAFFONE

☎ 06 20 14 33 13 • 06 20 47 47 95

@ esdcanoe kayak@gmail.com

ESD SPORT POUR TOUS

Aquagym et natation pour adultes

Présidente : Renelle VILLOT

Horaires :

Aquagym adultes : lundi de 20h à 21h30,
mardi de 12h15 à 13h et de 16h45
à 19h15, mercredi de 11h45 à 13h,
jeudi de 12h15 à 13h et de 16h45 à
19h et vendredi de 12h15 à 13h et de
16h30 à 17h15

Natation adultes : mardi de 12h15 à
13h15 et de 19h15 à 20h15

Lieu : Piscine Jean Boiteux

☎ 06 02 29 81 27

@ esd.sportpourtous@gmail.com

ESD PLONGÉE

*Plongée scaphandre, apnée et handi
sport, jeunes, biologie • À partir de 12 ans*

Affiliée FFESSM

Président : Patrick GAULARD

Horaires : jeudi de 19h45 à 22h30 et
samedi de 13h à 14h30

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ contact@esd-plongee.com

🌐 esd-plongee.com

LE GARDON DU LYS

Pêche et loisirs

Président : Henri HAREL

Horaires : samedi de 10h à 12h

Lieu : Chalet de l'étang (Étang de Bel

Ombre - bords de Seine)

☎ 06 73 09 05 94

@ hmc77000@gmail.com

LE JARDIN AQUATIQUE

*Acclimatation en milieu aquatique de
6 mois à 6 ans et apprentissage
ludique des différentes nages de 6 à
13 ans*

Présidente : Soraya DENNI

Horaires : samedi de 8h30 à 14h45

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ ja.dammarie77@gmail.com

🌐 jardin-aquatique-dammarie.fr



Anciens combattants

COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Assurer la liaison des ACVG entre eux et avec l'ONAC VG

Président : Maurice ALINC

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE ET DES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE (FNACA)

☎ 09 50 00 88 92

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Entretenir la mémoire des Morts pour la France

Président : Maurice ALINC

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

🌐 souvenir-francais.fr

Bien-être

HÉRIT'ÂGE

Atelier esthétique bien-être et solidaire

Présidente : Marie HAMOUSIN

Horaires : ateliers tous les 3 mois de 14h à 17h

Lieu : auprès de l'association

☎ 06 95 03 68 92

@ coeurdebeaute@gmail.com

🌐 coeurdebeaute.wixsite.com/assheritage

📍 assheritageart

LES VOIES DE L'ÉQUILIBRE

Favoriser l'accès à des ressources de mieux-être et d'accompagnement psychocorporel pour tous

Présidente : Jeanne RADOJCIC

Horaires : ateliers mensuels essentiellement le week-end

☎ 06 85 76 32 82

@ les.voies.de.lequilibre@gmail.com

📍 les voies de l'équilibre

Cause animale

CŒUR ET TOITS POUR CHATS 77

Aide aux chats errants en détresse

Présidente : Béatrice VOTTERO

☎ 06 70 04 58 15

@ coeurettoits@gmail.com

📍 Coeur et toits pour chats 77

Échanges • Communautés internationales

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES PORTUGAIS DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Folklore • Colombophilie

Président : Antonio DE CARVALHO

Horaires : du lundi au vendredi de 14h30 à 19h

Lieu : 590 rue des Frères Thibault

☎ 06 09 12 38 09

@ adecarvalhosdc@yahoo.fr

Environnement • Écologie

LES PANIERS BIO DU LYS (AMAP)

Distribution aux adhérents de produits issus de l'agriculture BIO et locales

Présidente : Laurence DELAPORTAS

Horaires : jeudi de 19h à 19h45

Lieu : 168 rue du Château Gaillard

☎ 01 60 99 08 43

@ contact@paniersbiodulys.org

🌐 paniersbiodulys.org

📍 amapDLL

GABI 77

& LA MAISON DE L'ABEILLE

Syndicat d'apiculteurs de Seine-et-Marne

Découverte du monde de l'abeille et de l'apiculture pour tous

Président : Marcelino CUCALON

Horaires :

Animations 1^{er} avril au 1^{er} octobre (sauf août)

- pour tous : samedi de 14h à 17h

- scolaires - groupes : sur rendez-vous

Initiation au monde de l'abeille et à l'apiculture : information sur le site

Lieu : Parc du Château Soubiran

☎ 01 60 65 52 76

@ infos.du.gabi@gmail.com

🌐 gabi77.org

Auto-moto

MOBY-SOLEX DU LYS

Animation autour de la pratique du cyclomoteur et du vélosorex d'anciennes générations

À partir de 14 ans et titulaire d'une formation ASR

Président : José Antonio CARVALHO

Horaires : Week-end et jours fériés

☎ 06 09 12 38 09

@ adecarvalhosdc@yahoo.fr

🌐 mobysolexdulys77190.fr

ROULER DES MÉCANIQUES

Événements autour des sports mécaniques

Président : Patrick BERTIN

@ roulerdesmecaniques@gmail.com

TOUT TEMPS PASSION

Voitures prestigieuses et collection

Président : Philippe FILS

Lieu : 666 avenue Anatole France

☎ 06 45 19 51 38

🌐 ttp-fr.fr

Sécurité

ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE DES TRANSPORTS AÉRIENS (ACGTA)

Pour les jeunes de 15 à 17 ans

Président : Lieutenant-colonel (rc)

Thierry DURAND

☎ 07 69 74 14 81

@ thierry.durand77@free.fr

🌐 cadetsgta.fr

📍 gendarmeriedestransportsaeriens

JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Président : Mathieu BERNERON

Horaires : mercredi de 14h à 18h30

Lieu : Centre d'Incendie et de Secours de Dammarie-lès-Lys

☎ 01 64 10 48 17

@ jsp.dml152@gmail.com

Scoutisme

ÉCLAIREUSES ET

ÉCLAIREURS DE FRANCE

Mouvement éducatif de scoutisme laïque

Lieu : 168 rue du Château Gaillard

🌐 dammarie.eedf77.fr



Lexique



A CSC Lys Antilles	p. 4
À Deux Mains	p. 6
A.S.C. Capoeira Do Brasil	p.10
Académie Musicale de Dammarie-lès-Lys	p. 3
APAM (Association de Prévention de l'Agglomération Melunaise)	p. 7
APF France Handicap Seine-et-Marne 77	p. 8
APSD Natation	p. 16
ARDEVA 77	p. 8
ASIAD	p. 6
ASRD	p. 12
Association Art et Bien-être	p. 3
Association des Cadets de la Gendarmerie des Transports Aériens (ACGTA)	p. 19
Association Jean RENARD Culture et Amitiés	p. 9
Association Nationale et Internationale Humanitaire Dejkafo Kanu	p. 6
Association Sportive et Culturelle des Portugais de Dammarie-lès-Lys	p. 18
Association Valentin HAÛY	p. 9
Atelier Terre	p. 3
Au fil de l'Histoire	p. 5
 C entre culturel de la paix	 p. 7
Cercle de Voile de Dammarie-lès-Lys	p. 16
CKDA Section ESD Karaté	p. 10
Club des Sports de Glace	p. 16
Cobras du Lys	p. 16
Cœur et Toits pour Chats 77	p. 18
Comité d'Entente des Anciens Combattants de Dammarie-lès-Lys	p. 18
Comité de Parrainage des Anciens	p. 9
Compagnie de L'A Par T	p. 5
Compagnie Le Point du Jour	p. 5
Confédération Syndicale des Familles (CSF)	p. 8
Croix-Rouge Française	p. 6

D am'Artistes Associés	p. 3
Dammarie City	p. 15
Danse' Son' Zen	p. 4

É claireuses et Éclaireurs de France	p. 19
Enfants Espoir Cameroun	p. 6
E.S.Dammarie Basket - La Rochette	p. 15
ESD Canoë-Kayak	p. 17
ESD Dammarie Cyclo	p. 12
ESD Escrime - Cercle d'escrime Melun Val de Seine	p. 10
ESD Gymnastique Volontaire	p. 13
ESD Judo	p. 10
ESD Pétanque	p. 15
ESD Plongée	p. 17
ESD Spéléo Canyon	p. 15
ESD Sport pour tous	p. 17
ESD Taekwondo	p. 11
ESD Tai Chi Chuan & Qi Gong	p. 13
ESD Tennis	p. 16
Espace Muse	p. 4
Ezen	p. 14

F C Dammarie-lès-Lys	p. 15
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie et des Combats du Maroc et de la Tunisie (FNACA)	p. 18
Fight Boxing Aventure	p. 11
Fleurs du Lys	p. 8
Fleur de Lys Amitié et Partage	p. 9

G ABI & La Maison de l'Abeille	p. 19
Gospel For Ever	p. 3

H érit'Âge	p. 18
-------------------------	-------

I da Y Vuelta	p. 3
----------------------------	------

J eunes Sapeurs-Pompiers	p. 19
Jogging Melun – Dammarie Val de Seine	p. 12
Joliot Groom's Futsal	p. 15

K 'Danse	p. 4
Krav Maga Vision Martiale	p. 11

L 'Avenir de la Justice	p. 8
L'Entracte	p. 5
La Maison Soleil	p. 8
Le Gardon du Lys	p. 17
Le Jardin Aquatique	p. 17
Le Souvenir Français	p. 18
Les Caribous 77	p. 16
Les Cyclonautes	p. 13
Les Paniers Bio du Lys (AMAP)	p. 19
Les Restos du Cœur	p. 6
Les Toiles d'Alizarine	p. 3
Les Voies de l'Équilibre	p. 18
Lys GRS	p. 14
Lys Solidarité Écoute Accueil (LYS.E.A)	p. 7

M elun Agglo à vélo	p. 13
Moby-Solex du Lys	p. 19
Movide	p. 4

N oble Art du Lys	p. 11
--------------------------------	-------

O rchestre d'Harmonie de Dammarie-lès-Lys	p. 4
--	------

P hoto Club de Dammarie-lès-Lys	p. 4
--	------

R etraite Sportive Melun Val de Seine	p. 14
Richesse Sénégalaise 77	p. 7
Rouler des Mécaniques	p. 19

S ecours Catholique 77	p. 7
T ao Équilibre	p. 14
Temps Danse Fitness	p. 13
Tous en Cœur	p. 9
Tout Temps Passion	p. 19
Tranquille Dans Ma Ville	p. 8
U DAF 77	p. 7
Ultimate Jiu-Jitsu Académie	p. 12
UNAFAM de Seine-et-Marne	p. 9
Union de la Communauté Algérienne Melunaise	p. 7
Union Sportive et Culturelle de Dammarie Club du Lys	p. 12
UNRPA Ensemble et Solidaire	p. 9
US Melun Dammarie-lès-Lys Handball	p. 15
V ertical Plus	p. 13
Vivre en Yoga	p. 14
Volley-ball La Rochette	p. 15



Mairie de Dammarie-lès-Lys

26 rue Charles de Gaulle • 77190 DAMMARIE-lès-LYS
Tél. 01 79 76 96 00