

Semaine BLEUE

Pour les Dammariens
60 ans et +

► Conférences • Balade • Sorties ◀
Initiation yoga-relaxation • Thé dansant

du **5 au 9 octobre 2026**



Inscription jusqu'au 1^{er} octobre 2026

Centre Communal d'Action Sociale (Mardi de 9h à 11h • Jeudi de 14h à 16h)



01 64 87 44 71



ET - D26-117.INDD • ©AdobeStock par robu_s / par enjoyr

lundi 5 octobre

- De 15h à 17h

EHPAD de Dammarie-lès-Lys

Conférence « Écouter la diversité des cultures pour appréhender le futur »

par Clair Michalon

Comprendre comment les grandes transformations des deux derniers siècles ont façonné nos valeurs, nos comportements et notre rapport à l'incertitude

Réfléchir aux défis du XXI^e siècle notamment l'immigration et la diversité culturelle, pour mieux préparer l'avenir et renforcer notre capacité d'adaptation

mercredi 7 octobre

- De 10h à 11h

Le Bois du Lys (salle La Mare aux fées)

Initiation yoga - relaxation

par l'association EZEN de Dammarie-lès-Lys

- De 14h30 à 16h

Réau

Sortie « Macarons de Réau »

Départ à 13h30 de la place du Marché

Visite et goûter

mardi 6 octobre

- De 9h à 11h30

Départ de l'Hôtel de Ville

Balade autour de l'histoire des parcs de la Ville

par Emmanuelle Fontana

Découverte de la ville de Dammarie-lès-Lys à travers l'histoire de ses parcs : Soubiran, Farcy, Abbaye du Lys, Château Gaillard

- De 14h à 17h

Cinéma Pathé La Cartonnerie

Conférence

L'accès aux droits des seniors
par le Département de Seine-et-Marne

Cinéma

« Et si on vivait tous ensemble ? »

jeudi 8 octobre

- De 8h15 à 19h

Provins

Sortie « Journée à Provins »

Départ à 8h15 de la place du Marché
Retour vers 19h

11h30-12h15 • La légende des Chevaliers
12h30-14h15 • Déjeuner
15h30-17h30 • Visite de la Cité médiévale

Participation financière : 25 €

vendredi 9 octobre

- De 14h à 17h

Le Bois du Lys (salle Denecourt)

Thé dansant et goûter

Activités gratuites sur inscription obligatoire

**Transport en minibus gratuit sur demande (en fonction des disponibilités)
au CCAS les mardis de 9h à 11h et les jeudis de 14h à 16h**