

# Programme des activités



# SEMAINE

Dammariens  
60 ans et +

# bleue

du 6 au 10 oct.

Inscription du 2 sept. au 2 oct.



☎ 01 64 87 44 71



**Lundi**

**10h - 11h15**

### Atelier sport santé

Gymnase Pierre de Coubertin.

**14h - 17h**

### Visite de la Maison des abeilles

Parc Soubiran.

**Toute la journée**

### Soins esthétiques

Pose de vernis classique, massage de 20min.

Lola Diaz Institut,

66 rue Charle de Gaulle.

Réservation : 06 65 42 75 26.

**Mardi**

**9h45 - 12h**

### Sortie au Domaine de la Prévôté

Visite guidée et costumée.

Rendez-vous sur place. Si transport en minibus, départ à 9h15 place du Marché.

**15h - 16h**

### Conférence sur l'ostéopathie en EHPAD

EHPAD Les jardins d'Iroise,

84 rue Pierre Curie, Dammarie-lès-Lys.

**Mercredi**

**13h15 - 17h**

### Sortie Maison de l'École

10 rue des Écoles, Vert-Saint-Denis.

Départ 13h15 en minibus place du Marché.

**15h - 16h30**

### Micro Folie

Visite de musée en réalité virtuelle.

EHPAD Les jardins d'Iroise,

84 rue Pierre Curie, Dammarie-lès-Lys.

**Jeudi**

**10h - 17h**

### Visite guidée de Moret-sur-Loing

Pique-nique ou repas de groupe possible au restaurant « La Palette ».

Tarif : 27.50€, à régler sur place.

Rendez-vous sur place. Si transport en minibus, départ à 9h place du Marché.

Visite libre du Musée du Vélo à 15h.

**14h - 16h**

### Exposition et atelier textile

Château des Bouillants.

Hélène Deborde, artiste plasticienne, vous proposera une rencontre et une approche sensible avec le matériau, un partage de savoirs collectifs autour de la fibre et du textile.

**Vendredi**

**12h - 17h**

### Déjeuner et karaoké dansant

Château Soubiran.

Tarif : 5€ (soupe champenoise et ses amuse-bouches - entrée - plat - dessert)

**15h**

### Ciné sénior

Cinéma Pathé.

Film : La guerre des Roses (2025).

Tarif : 3.50€, avec appoint.

Rendez-vous sur place. Transport en minibus possible.

### Inscriptions au CCAS

Mardi 9h-11h • Jeudi 14h-16h  
(avec justificatif de domicile + pièce d'identité)

Paiement par chèque ou espèces  
(faire l'appoint)

Transport minibus gratuit sur demande :  
01 64 87 44 71